

2023年度
体操クラス
参加のみなさまへ

京都 YMCA ウェルネスセンター

体操クラス

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2

TEL:075-255-4709 FAX:075-255-2087

YMCA (Young Men's Christian Association) とは

YMCA は、1844年にロンドンでキリスト教信仰を基盤として、人間性を大切にする社会づくりをめざした青年たちの手によって生まれました。170年以上を経た現在、ヨーロッパ・北米・南米・アジア・アフリカなど、YMCA は世界120の国と地域で組織され、およそ6500万人の会員が世界平和を求めて青少年のための活動にかかわっています。

日本では1880年(明治13年)に東京YMCAが創立され、いろいろな都市そして大学にその運動は広がりました。京都YMCAは1889年(明治22年)に創立され、以来100年以上多方面にわたる活動をすすめて、すぐれた人材を世に送り出してきました。YMCAはキリストに示された愛と奉仕の生き方を基本にして、教育・健康・文化・奉仕などの活動を通して身体・心・精神の調和のとれた人間が育つことを願って活動を行なっています。

YMCAの目指すもの

キャラクターディベロップメントについて「キャラクター」とは「人格・性格」の意味で、「ディベロップメント」は「向上」を意味します。

人が成長していく過程で身につけなければならない価値はたくさんありますが、YMCAは、その中でも人格の向上に大切な価値として**CARING**(思いやり)、**HONESTY**(誠実さ)、**RESPONSIBILITY**(責任感)、**RESPECT**(尊敬心)の価値に注目し、YMCAの活動を通して会員の方々へ特に子どもたちに伝えていくため、キャラクターディベロップメント運動を幅広く展開しています。

YMCAでは保護者の皆様やYMCAに関わる全ての方々にご理解とご協力を呼びかけながらすべてのプログラムの中で意識的にキャラクターディベロップメントを取り入れて、子どもたちに接するようにしています。こうして子どもたちが、人や自然などすべてに対して思いやりの気持ちを持ち、誠実に、責任感をもって子どもたち自身が納得し、自らが進んで行動してくれることを願っています。

YMCAの指導者は...

YMCAの指導者(リーダー)は、一人ひとりの子どもの技術指導のみとならないように、仲間意識や、協調性、創意工夫などの、精神面での成長にも力を入れています。

子どもたち一人ひとりの個性を尊重し、年齢や能力に応じた練習をすることで、自分で考えて判断できるよう指導に取り組んでいます。

参加申込書兼同意書について

YMCAのプログラムにご参加いただくにあたっての、申込書兼同意書になります。

ご継続の方も毎年必ず、ご提出ください。



URL : <https://forms.gle/YWd2iW1MbV1qzoor8>

練習曜日／時間

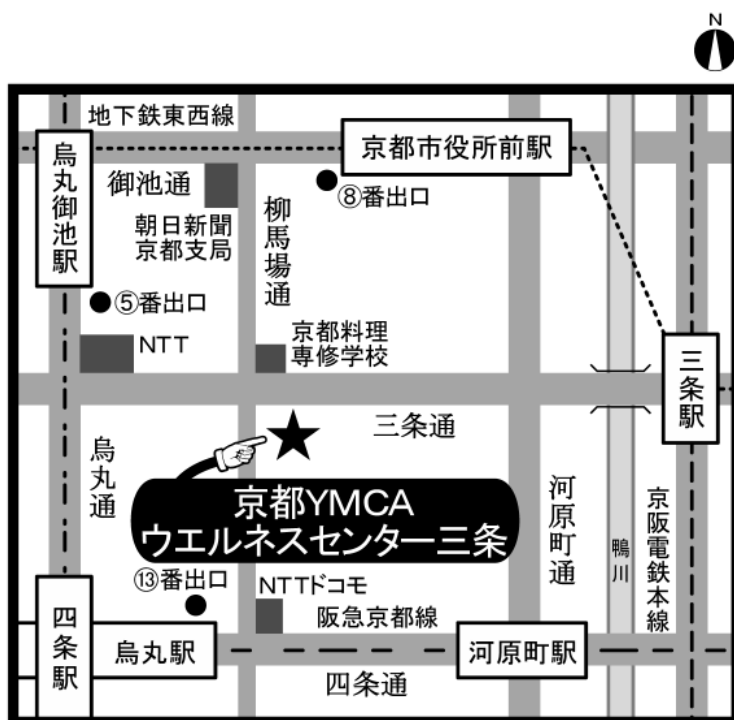
- ◆年間の練習日程に関しては、巻末のカレンダーをご確認ください。各曜日の色付け部分が練習日です。
(火曜日：黄色 水曜日：青色 木曜日：緑色 土曜日：オレンジ色)
- ◆各クラスとも、前期20回・後期20回の練習を予定しております。
- ◆駐車場はございませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ご協力のお願い
 YMCA周辺道路は子ども達が多く通行しますので、駐停車は大変危険です。
 また近隣の方々にもご迷惑をおかけしますので、駐停車はしないでください。

- ◆自転車でお越しの方は、登録が必要です。6階受付で駐輪の登録をしてください。
- ◆練習当日は開始時間の10分前に地階マナホールにご集合ください。

わくわく・ジュニア体操

●火曜日	
ぺりかん	15:45~16:45
かもめ	17:00~18:10
●水曜日	
すずめ	16:15~17:15
うぐいす	17:30~18:40
●木曜日	
あひる	16:00~17:00
つばめ	17:20~18:30
●土曜日	
ひよこ	13:30~14:30
ふくろう	14:50~16:00
はやぶさ	16:20~17:30
場所	
京都YMCA三条本館 地階マナホール	



服装・持ち物

※以下の荷物にはすべて名前(フルネーム)をお書きください。

運動できる服装	2023年度より新規申込の方は、6階窓口にてユニフォームをお買い求めください。(上下5,900円)
シューズ	体育館シューズ
くつした	トランポリンをするときに使用します。
タオル	汗を十分にふいて着替えましょう。
着替え	練習ではかなりの汗をかきます。必ず着替えて帰りましょう。
水筒	お茶等をいれて持参してください。

メールアドレスの登録について

●メールアドレスご登録のお願い

体操クラスに参加の方は、必ず下記の QR コードを読み取っていただき、メールアドレスのご登録をお願い致します。

メールアドレス登録用フォーム



※上記の QR コードが読み取れない場合は、

gymnastics@kyotoymca.org までお名前とクラス名を明記の上、メールをご送信ください。

●保護者のみなさまへのお願い

下記の作業にご協力お願い致します。

【 迷惑メール設定の変更 】

迷惑メール設定をされている方は、上記のメールアドレスからメールが届くようにご変更ください。

●メールアドレスの使用目的

- 各クラスの中止のご連絡
- クラスからの緊急連絡
- 地震や台風・警報時の開講判断の連絡

欠席について

欠席の場合は、練習開始 2 時間前までに京都 Y M C A ウェルネスセンター事務局、もしくはクラス担当者まで、お電話かメールで連絡してください。

TEL : 075-255-4709 MAIL : gymnastics@kyotoymca.org

費用のご納入について

入会手続き後、費用のご納入は、下記の要領で銀行口座からの自動引落としとなります。
お振込みいただく必要はございません。

クラス名	毎月引落金額
わくわく体操	7,000 円
ジュニア体操	8,000 円

(税込表記)

- ◆引落日（払込日）は毎月 27 日を基本とします。（休日の場合は翌営業日）
- ◆毎月の引落日に、翌月分のクラス費を引き落としさせていただきます。
例：5 月 27 日に 6 月分のクラス費を引き落とし。
- ◆預金口座振替分の通帳上の表示は「AP キョウト YMCA」あるいは「AP アプラス」等となります。
※自動引落としは、YMCA が委託している会社（株式会社アプラス）が行ないますが、お問い合わせは YMCA ウェルネスセンター（TEL：075-255-4709）へご連絡ください。
- ◆2023 年度より新規申込の方は、ユニフォーム（上下 5,900 円）のご購入をお願いします。

クラス退会・変更について ※必ずご確認ください

やむなくクラス退会や変更をご希望の場合は、
必ず下記の退会・変更フォームでのお手続きをお願い致します。



URL: <https://onl.la/HHRBMV4>

※リーダーなどに口頭で伝えられたとしても、フォームでのお手続きがなければ退会・変更希望を受け付けたことにはなりませんのでご注意ください。

- ◆フォームにてお手続き後、事務局より変更の可否や返金、その後のお手続きについて連絡いたします。
- ◆ご連絡に数日かかることもありますので、ご了承ください。

●返金・変更規定について

- ◆クラス予約申し込み後、所定の期日までに費用を納めずにキャンセルされた場合も、改めて、キャンセル料をいただきます。
- ◆クラス開始日の前日までに取り消しのご連絡をいただければ、お支払いされた参加費は返金いたします。
- ◆クラス開始後に、ご都合によりクラス退会・変更される場合は、退会・変更希望月（末日退会）の前月末日（日曜・祝日の場合は前営業日）までにお申し出ください。
銀行からの自動引き落としを停止（変更）する手続きをいたします。
前月末日を過ぎますと、翌月分の費用が引き落とされます。

例：7月末日付の退会・変更をご希望の場合 → 6月30日までにお知らせください

※一度引き落としされた費用は原則お返しできません。 予めご了承をお願いいたします。

- ◆突発のケガや発病に伴い医師より運動を禁止された場合や、急な転居などで、入会、継続できなくなった場合などは、事務局にご相談ください。（証明書をご提出いただくことがあります。）
- ◆返金の準備に、一か月ほどお時間いただきますので、予めご了承ください。

健康チェックについて

- ◆家を出る時に必ず健康チェックをし、異状のある場合は出席を見合わせてください。
- ◆手足の爪は、いつも短く切っておいてください。
- ◆本人及び同居の家族がインフルエンザ（その他感染症等）にかかっている場合、また、インフルエンザ（その他感染症等）のため学校及び園が休校中もしくは所属学級が学級閉鎖となっている場合は、出席を控えてください。
- ◆プログラム中に医療機関を受診した場合の費用は、原則的に健康保険を利用して自己負担していただきます。当日に、その医療機関まで保険証をファックスか、ご持参のお願いをすることがあります。
予めご了承ください。

プログラム中の怪我について

- ◆Y M C Aでは独自に傷害保険に加入しており、傷害に関しては（疾病をのぞく）この保険を適用いたします。

諸警報・交通機関のストライキでの練習中止について

- ◆以下の警報が発令された場合、安全のため練習を中止いたします。また練習中に発令された場合はただちに練習を中止し、帰宅していただきます。
大雨・暴風警報（両警報） 練習開始2時間前までに解除されない場合は練習中止です。
- ◆京都市バス・地下鉄のストライキが練習開始2時間前までに解除されない場合は練習中止です。
※ご不明な場合は京都Y M C A ウェルネスセンター事務局までお問い合わせください。

お願い

- ◆連絡書類をお子様に持ち帰っていただくことがありますので、保護者の方が毎回必ずご確認ください。
- ◆練習後は寄り道をせず、まっすぐ帰宅しましょう。
- ◆貴重品は、持ってこないようにしてください。
- ◆練習の行き帰りに、お菓子を食べながら歩いたり、ごみを放置したりしないようにしてください。

みんなの約束「あいさつをしよう！」

- ◆コミュニケーションの基本となる、あいさつを元気にするよう指導しています。
保護者の方々も積極的にご協力くださいますようお願いいたします。

京都Y M C A個人情報保護方針について

京都Y M C Aでは、個人情報個人の人格尊重のもとに慎重に取り扱われるべきものであるとの自覚に基づき、個人情報の適切な保護に務めます。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。

また、この方針は、公益財団法人京都Y M C A、学校法人京都Y M C A学園の京都Y M C A組織全体の方針と致します。

- 1 京都Y M C Aは、個人情報保護に関する「個人情報保護規程」を定め、関係する法令等を遵守します。
- 2 京都Y M C Aは、取得した個人情報について適切な安全措置を講じることにより、個人情報の漏洩、紛失、毀損または個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 3 京都Y M C Aは、無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。
- 4 個人情報利用の目的
 - ・ 事業実施上の資料、連絡、募集の告知、機関誌の送付
 - ・ 京都Y M C A主催事業、京都Y M C A関係団体主催事業の告知
- 5 皆様の個人情報を、取り扱いに関する安全管理措置契約をあらかじめ締結した委託先以外の第三者に、ご本人の承諾なしに提供することはいたしません。
- 6 個人情報の開示、訂正、利用停止などをご希望の場合は、誠意をもって応じます。
- 7 京都Y M C A個人情報保護方針及び個人情報保護規程等は、関係法令の改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

個人情報に関するお問い合わせ

個人情報の取扱いに関するご要望お問い合わせは、下記までお願い致します。

京都Y M C A 本部事務局
604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町
TEL(075)231-4388 FAX(075)251-0970
E-mail: honbu@kyotoymca.org

体操年間クラス

2023 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2023 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2024 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31