

# 自然体験学習プログラム

## 参加のみなさまへ

京都YMCAウエルネスセンター

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2  
TEL：075-255-4709/FAX：075-255-2087

## YMCA (Young Men's Christian Association) とは

YMCAは、1844年にロンドンでキリスト教信仰を基盤として、人間性を大切にする社会づくりをめざした青年たちの手によって生まれました。160年を経た現在、ヨーロッパ・北米・南米・アジア・アフリカなど、YMCAは世界119の国と地域で組織され、およそ5800万人の会員が世界平和を求めて青少年のための活動にかかわっています。

日本では1880年(明治13年)に東京YMCAが創立され、いろいろな都市そして大学にその運動は広がりました。京都YMCAは1889年(明治22年)に創立され、以来100年以上多方面にわたる活動をすすめ、すぐれた人材を世に送り出してきました。YMCAはキリストに示された愛と奉仕の生き方を基本にして、教育・健康・文化・奉仕などの活動を通して身体・心・精神の調和のとれた人間が育つことを願って活動を行なっています。

## わたしたちが大切にしていること

キャンプはすべてのキャンパー一人ひとりの全人的な成長、聖書によって示された人格の涵養を基礎として、その時代と社会に対応しながら運営されていくものであり、青少年に対する有効な教育の手段です。

そして、キャンプという非日常生活の中で得たものが人間の成長にとって大切なものを伝えていく働きとなることを願いとしています。

これらの体験を通して青少年が生命を尊重し、お互いに信頼し合うことを学び、精神、知性、身体「全人的な成長の場」となることを期待し、以下のYMCAキャンプ7つの目的を掲げています。

1. 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける。
2. 良い習慣を育て実践する。
3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を知る。
4. 生活を豊かにする技術を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
5. 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感を育む。
7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養う。

## 自然体験学習プログラムでは

○約8人(幼児は約6人)を1グループとした半年間固定のグループで活動します。グループ内での友達づくりを通して社会性を育むため、同じ学校の子供達やお住まいの地域がご近所の子供達、お友達同士、ごきょうだいはあえて別のグループにしています。

※4月～5月はリーダー募集期間中であるため、前期はリーダーが途中で交代することがございますが、お子様が変わることはありません。

○グループのリーダーは、トレーニングを受けた学生ボランティアリーダーが担当します。トレーニングは年間を通して、子供達の身体的・精神的発達の理解、指導者論、安全理解、救急法などの講義を行なっています。

## A. 2023 年度活動日と内容（予定）

各プログラムの詳しい内容やお持物等は、実施日前月 20 日ごろに、メールにて配信させていただく「プログラムニュース」にてお知らせいたします。

こども鉄旅クラブ（小学 4 年～6 年対象 8 回／年）	
4/23	手作りのミニ鉄道に乗ってみよう！桜谷軽便鉄道
6/25	無人で走る高性能列車ポートライナーで神戸の旅
9/23-24	海を眺めてテント泊&大自然を駆け抜ける黒部トロッコ
10/22	(検討中)
10/29	国際協カプログラム
12/3	(検討中)
12/9	クリスマス祝会
3/16-17	(検討中)

鉄旅クラブ（小学 6 年～高校 3 年対象 8 回／年）	
5/28	手作りのミニ鉄道に乗ってみよう！桜谷軽便鉄道
7/16	無人で走る高性能列車ポートライナーで神戸の旅
9/23-24	海を眺めてテント泊&大自然を駆け抜ける黒部トロッコ
10/29	国際協カプログラム
11/19	(検討中)
12/9	クリスマス祝会
1/28	(検討中)
3/16-17	(検討中)

おひさまにこにこクラブ（幼児年中、年長対象、12 回／年）	
4/9	ぼかぼか陽気の野原へ出発！
5/14	動物さんのひみつ？を探しに行こう
6/11	空飛ぶ飛行機をちかくで見よう！
7/2	みんなでじゃぶじゃぶひんやり冷たい水遊び
9/3	探検に出発だ！みんなでてくてくハイキング
10/8	どんな暮らしをしているの？リスさんと仲良くなろう！
10/29	国際協カプログラム
11/5	きれいな景色を見に行こう！みんなで山登り！
12/3	みんなでつくろう ぼくらのおうち！
12/9	クリスマス祝会
1/14	おいしくできるかな？あつあつ ほかほか やきいもづくり！
3/2-3	いよいよ最後のにこにこクラブ お泊りに挑戦だ！

フィールドチャレンジャー（小学1、2年生対象、12回／年）	
4/16	すべてを制覇できるかな？アスレチックに挑戦
5/21	登るとだんだん熱くなる！がんばれ山のぼり♪
6/18	どんなものができるかな？ネイチャークラフトに挑戦！
7/8-9	暑さに負けない！川遊びキャンプ
9/10	ひんやり冷たい！洞窟探検♪
10/15	ロープワークとテント設営に挑戦
10/29	国際協カプログラム
11/12	秋を楽しむらんらん山のぼり♪
12/9	クリスマス祝会
12/10	冬こそ楽しい♪アウトドアクッキング
1/21	寒さも吹き飛ばす！ガンガン山のぼり♪
3/2-3	ファイナルキャンプ

フィールドアドベンチャー（小学3、4年生対象、12回／年）	
4/23	新しい仲間とワクワク！山登りに出発だ
5/27-28	アウトドアの基本を学ぼう！目指せキャンプマスター
6/25	世界で一つだけの〇〇づくりに挑戦！
7/15-16	みんなで川を突き進め！沢登りアドベンチャー
9/23-24	力をあわせて美味しく作ろう！レッツアウトドアクッキング
10/22	ノスタルジックトレッキング廃線トレイル
10/29	国際協カプログラム
11/18-19	夜の山でテント泊？登山キャンプに挑戦！
12/9	クリスマス祝会
12/10	寒さも味方！？自然の中をロングトレイル
1/28	ロープを使ってオリジナルアスレチック！
3/2-3	ファイナルキャンプ

ワイルドエキスパート（小学5、6年生対象、12回／年）	
4/9	グループ登山第1弾 日帰り登山
5/13-14	火付け、ロープ、テンティング！キャンプの基礎を習得しよう
6/10-11	グループ登山第2弾 テント泊登山
7/29-30	シャワークライミングで夏の自然を大満喫
9/16-18	無人島で2泊3日のサバイバルキャンプ
10/7-9	釣れなきゃ食べられない！？フィッシング
10/29	国際協カプログラム
11/4-5	芸術の秋を楽しむネイチャークラフト
12/3	目指せ絶景！グループ登山第3弾
12/9	クリスマス祝会
1/14	スノーシューハイク
3/2-3	ファイナルキャンプ

野外人（中学生、高校生対象、11回／年）	
4/15-16	トレーニングキャンプ
5/20-21	登山
6/17-18	トレッキング
7/29-30	ウォーターアクティビティ
9/16-18	無人島キャンプ
10/7-9	（※未定）
10/29	国際協カプログラム
11/11-12	（※未定）
12/9	クリスマス祝会
1/20-21	（※未定）
3/2-3	（※未定）

※10月以降は参加者と共に企画します。



## B.入会手続きについて

### ○登録費の納入

ご参加にあたって、初めに下記の登録費の納入をお願いしております。

登録費	
年一括	半期分割
32,000 円（税込）	17,000 円（税込）

※各プログラムごとの参加費につきましては、活動日当日に別途お支払ください。

### ○ユニフォームの購入

ユニフォームとして、帽子（3,000 円・税込）をご購入ください。

帽子はキャップタイプとハットタイプがございます。詳しくはお手続き書類の「ユニフォーム申込書」をご覧ください。

## ○お子様の健康面などの調査フォーム

ご参加いただくお子様の健康面や性格などを事前に把握する目的で、情報を登録していただいております。以下のQRコードもしくはURLよりアクセスしてください。



URL: <https://forms.gle/NkPceT1V2ee8Dvq18>

上記フォームで登録していただいたメールアドレス宛に以下の連絡をいたします。

- ・プログラムニュース（各プログラムの詳細）のお知らせ
- ・各クラスの出欠確認
- ・各クラスの雨天中止のご連絡
- ・緊急連絡（解散時刻の変更など）

### 保護者のみなさまへのお願い

迷惑メール対策の変更作業にご協力をお願い致します。

迷惑メール対策をされている方は、お子様が登録されたチームのメールアドレス（下記表参照）からメールが届くようにご変更ください。

## ○各チームのメールアドレス

チーム名	メールアカウント	ドメイン
こども鉄旅クラブ・鉄旅クラブ	tetsutabi	@kyotoymca.org
おひさまにこにこクラブ	niconicoclub	
フィールドチャレンジャー	fc	
フィールドアドベンチャー	fa	
ワイルドエキスパート	we	
野外人	yagaijin	

## D.持ち物について

- 濡れるとよくないもの（タオル・着替え・新聞紙など）は、ビニール袋に入れてお持ちください。野外のフィールドでは、どんなに晴天であっても、急に天候が変わることがあります。また、汗がリュックサックにしみ込んで濡れることもあります。
  - お弁当は必ずお持ちください。（野外人チームでは不要です。）季節によって、内容はご注意ください。必要のない場合には「プログラムニュース」に記載しますのでご確認ください。
  - プログラム中は、ユニフォームとして京都YMCAの帽子を着用していただきます。一つ3,000円（税込）です。
- 持ち物についての詳細はその都度プログラムニュースでお知らせしますが、概要は以下の通りです。

日帰りプログラム用	弁当	季節によっていたむものもありますので、お気をつけください。ゴミを出さないようにする為に、お弁当箱は必ず持って帰ります。
	水筒	お茶を入れてください。ジュース類は禁止。(0.5~1リットル程度)
	傘	不意の雨には傘が一番です、折りたたみのものをご用意ください。(低学年の方は結構です。)
	カップ	上下分かれたものが動きやすく最適です。
	下着・靴下の替え	不意の雨や汗をかいた時のため濡れないように、ビニール袋に小分けにしてパッキングをしましょう。
	軍手	必ず綿100%のものにしましょう。化繊、混綿のものは危険です。
	タオル	2枚をご用意ください。
	ハンカチ	
	ビニール袋	濡れたもの・汚れたもの等を入れるのに便利です。多めにご用意ください。
	新聞紙	色々な用途で使えます。夕刊くらいの量を持ちましょう。
	筆記用具	えんぴつ等
	常備薬	必要な方のみ、ご持参ください。救急用品はY M C Aで準備しています。
	宿泊用	着替え
ねまき		部屋着と兼用でスウェットのようなリラックスのできるもの。
洗面具		
バスタオル		お風呂に入る時のみ使用します。「プログラムニュース」でお知らせします。
懐中電灯		なるべく小型のもの、電池を確かめてください。ヘッドライトが便利です。
防寒具※		季節的に冷え込む時のみ必要です。「プログラムニュース」でお知らせします。

※プログラム内容によっては、化繊のウインドブレーカーやフリースジャケットなどは、火に弱く穴が空くなどやけどの危険性がありますので、ご注意ください。

## 注意点

- \*おやつは必要ありません。
- \*お子様自身の手でパッキングしてください。
- \*ゲームやトランプ・携帯電話・カメラ等不要なものは持ってこないようにしましょう。
- \*すべての持ち物に名前を書いてください。

## 服装

- ◎できるだけ軽装で動きやすく汚れてよい物。女子もスカートではなくズボンを着てください。
- ◎靴は底が減っていない、厚い物。
- ◎荷物はリュック一つにまとめましょう。リュックは自分の体にあった大きさの物で、ベルト部分にウレタンの入ったものが良いでしょう。

★フィールドアドベンチャー、ワイルドエキスパートでは、次のものがが必要です。

- ・トレッキングシューズ ・ヘッドライト ・ロープ (6mm 径×5m)
- ・シュラフ (寝袋のこ、スリーシーズン用で中綿がダウン、ダクロンなどのもの)
- ・シュラフマット ・野外で使える食器 (アルミかステンレス、チタンのもの)

★野外人では次のものがが必要です。

- ・トレッキングシューズ ・ヘッドライト ・シュラフ、シュラフマット
- ・EPI か Primus などのアウトドアコンロ ・一人用のクッカーセット
- ・ロープ (6mm 径×5m)

★その他3年生以上のお子様は救急用品が必要です。

- ・救急用品 (救急絆創膏・消毒液・包帯・ガーゼ・綿) チーム毎に別途ご案内します。

### 選び方ポイント

●日帰り用リュックサック

●宿泊用リュックサック

●中高生用リュックサック

- ・背面の長さで自分の腰から肩の長さは合っていますか？
- ・ショルダーベルトの長さは合っていますか？
- ・ウエストベルトの長さは合っていますか？

●トレッキングシューズ

- ・大きさは合っていますか？
- ・防水素材でつくられていますか？
- ・くるぶしが隠れるくらいの中カット・ハイカットのものを。

●シュラフ

- ・封筒型ではなく、マミー型 (人形型) のものを。
- ・持ち運び時に小さくなるものが良い。
- ・ショートサイズのものもあるので店員さんに聞いてみましょう！

●シュラフマット

- ・ウレタンのロールマットか空気ですくエアマットを。
- ・小学生はロールマット (長さ 150cm くらい) で十分！
- ・ロールマットはホームセンターに安く売っていることが多いです。
- ・エアマットはコンパクトに持ち運べるのが利点ですが高価です。

●食器 ●クッカー

- ・お椀2つが重なり、フタがお皿になる食器 セットが使いやすいです。
- ・小学生はアルミの食器セットで十分！
- ・中高生はクッカーで調理をします。必ず、火にかけられるものを選んでください。
- ・クッカーを食器に兼用できても、食器をクッカーに兼用はできません！
- ・おはし、スプーン、フォークなども忘れずに。



※「Snow Peak」「そらのした」などで、アウトドア用品のレンタルを行っています。  
ご参考ください。

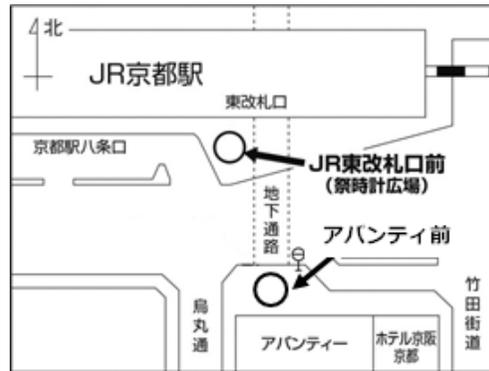
### ザ・ノース・フェイス京都店のみの特典

京都Y M C A自然体験学習プログラムにご所属の方とそのご家族は、メンバーズカード (会員証) のご提示により店頭の商品価格より 10% オフで購入いただけます。

メンバーズカード (会員証) は入会手続きを終えられた方から順次お送りします。

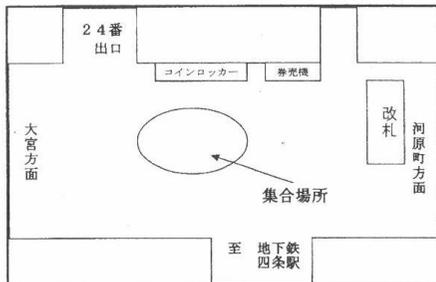
## F. 集合・解散について

- 主な集合・解散場所は京都駅八条口です。  
東改札口前、アバンティ前、の2か所があります。ご注意ください。

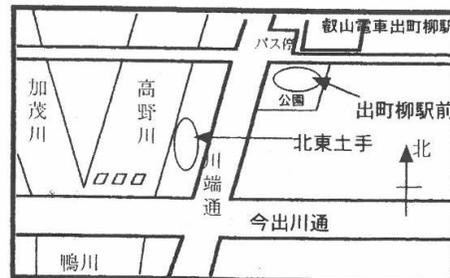


京都駅 JR 東改札口前・アバンティ前

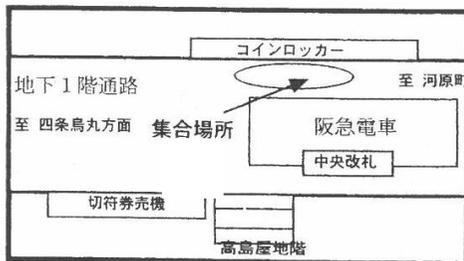
- その他プログラム地によって、京都駅八条口以外の場所になることがあります。



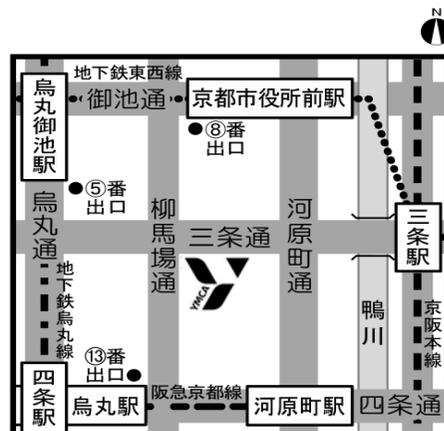
阪急烏丸駅改札口前



叡山電車出町柳駅前



阪急河原町駅中央改札口前



京都 YMCA ウェルネスセンター

## G.プログラム当日

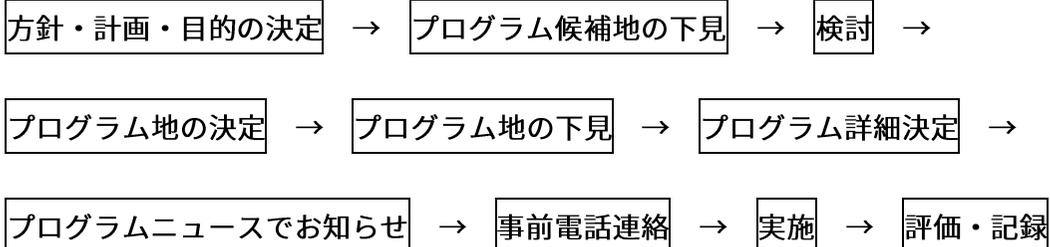
---

- 当日は集合時間に遅れないようにお集まりください。集合場所もお間違えのない様ご注意ください。
- 指導者は、集合時間30分前から集合場所で待機しています。集合場所は毎回必ず確認してください。
- 当日の急なご欠席の場合は、プログラムニュースに記載しております、各チーム担当ディレクターの携帯電話までお願いします。
- 雨天や荒天でプログラムの変更の場合のみ、集合時間の1時間30分前までにY M C Aより電話かメールで連絡いたします。①延期 ②別のプログラム内容にて実施 のいずれかを判断します。
- プログラム場所へのお電話は、緊急の場合を除いてご遠慮ください。
- 保護者の方の緊急連絡先は、当日必ず連絡がとれるようにしておいてください。ご登録時に入力いただいている連絡先と当日連絡先が異なる場合は必ずお知らせください。
- プログラム参加費は、各チームともプログラムの当日に徴収します。記名された封筒にお入れいただきお釣銭のないよう、お持ちください。
- 解散後、保護者のお迎えが遅れることがあっても指導者が一緒にお待ちいたします。渋滞などでお迎えが遅くなる場合などは各チーム担当ディレクターまでご連絡ください。
- 元気にプログラムに参加できるように、日ごろから気をつけ、しっかり予防をしましょう。また、体調が思わしくない場合には、無理せずゆっくり体を休めましょう。



## H. プログラム（活動）の計画から実施まで

---



の流れで実施いたします。ディレクターとボランティアリーダーの連携で進めます。

○プログラムの詳細はプログラム実施の前月 20 日頃にメールにて配信いたします。

○プログラム前の 1 週間前から前日までに、グループの担当リーダーより事前の電話連絡をいたします。持ち物や体調などの確認、お子様ともお話をさせていただくことにより、プログラムへの動機づけを行ない、リーダーとの信頼関係を築きます。

○リーダーからの電話連絡では、「京都 YMCA Tel075-255-4709」以外からの電話番号で連絡をすることがございますが、保護者の方から YMCA へかけていただくお電話（お問い合わせ・ご質問・お申込みなど）は、必ず京都 YMCA ウェルネスセンター事務局 Tel075-255-4709 までお願いします。

○ご家庭のご都合などで事前の電話連絡が不要な場合は、予め事務局までその旨をお伝えください。



## I.その他

---

### 1.精勤賞・皆勤賞

自然体験学習プログラムでは、参加するお子さまにとって活動への参加の励みやひとつの目標としていただくことをねらいとし、一年間一度も欠席しなかった方に皆勤賞、ほとんど欠席しなかった方には精勤賞をお贈りしています。

各賞の基準は以下の通りです：

皆勤賞...一年間の全プログラムに出席した場合（出席率100%）

精勤賞...一年間のプログラムに70%以上出席した場合

※国際協力プログラム、クリスマス祝会を含む回数です。

※途中入会された場合は、入会された活動月から計算しますが皆勤であっても精勤賞となります。

※学校行事やY M C Aの別のプログラムと重なってしまったために欠席された場合は、公欠扱いとして出席数に加えます。

### 2.五ヶ年・十ヶ年継続表彰

2024年3月末時点で在籍されている方で、2023年5月～2024年3月に継続満5年又は満10年を迎えた方を対象に2024年3月に表彰し、記念メダルを贈呈します（年度途中での表彰はありません）。記念品は変更になる場合がございます。

### 3.みんなの約束「あいさつをしよう」

クラスを明るく進めるためや、お友達と仲良くなるために、お互いがあいさつをするように指導しております。保護者の方もご協力ください。

## J.野外活動以外の取り組み

---

- 世界にネットワークをもつY M C Aでは、国際協力プログラムを実施しております。子ども達には仲間を大切に、自然や人の命にやさしい心配りができる人に育ててほしいと考え、戦争や災害に苦しむ世界の人々のためY M C Aが実施している国際協力キャンペーンをプログラムにしています。ごきょうだいや保護者の方のご参加もお待ちしております。
- 使用済み切手の収集やリトルドロップ（小さな募金箱）にも年間を通して取り組んでおります。ご家族のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



写真中央がリトルドロップ



国際協力プログラムでの募金活動の様子

## J.チームの変更や退会について

---

- 毎年1月末頃に、違うチームへの変更希望がある、または、次期に活動されないなどの確認をしております。期日を設けていますので、必ず期日までにお手続きください。
- 年度途中での退会の場合でありましても、お支払いいただいた登録費はお返しできませんので、ご了承ください。
- 退会の場合は下記のフォームよりお手続きください。  
フォームの送信後、事務局よりその後のお手続きについてご連絡いたします。



※フォームでのお手続きがなければ退会・変更希望を受け付けたことにはなりませんのでご注意ください。

URL : <https://forms.gle/jgDSxgvkZE2zR1Rz5>

## 京都Y M C A個人情報保護方針について

京都Y M C Aでは、個人情報が個人の人格尊重のもとに慎重に取り扱われるべきものであるとの自覚に基づき、個人情報の適切な保護に務めます。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。

また、この方針は、公益財団法人京都Y M C A、学校法人京都Y M C A学園の京都Y M C A組織全体の方針と致します。

- 1 京都Y M C Aは、個人情報保護に関する「個人情報保護規程」を定め、関係する法令等を遵守します。
- 2 京都Y M C Aは、取得した個人情報について適切な安全措置を講じることにより、個人情報の漏洩、紛失、毀損または個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 3 京都Y M C Aは、無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。
- 4 個人情報利用の目的
  - ・ 事業実施上の資料、連絡、募集の告知、機関誌の送付
  - ・ 京都Y M C A主催事業、京都Y M C A関係団体主催事業の告知
- 5 皆様の個人情報を、取り扱いに関する安全管理措置契約をあらかじめ締結した委託先以外の第三者に、ご本人の承諾なしに提供することはいたしません。
- 6 個人情報の開示、訂正、利用停止などをご希望の場合は、誠意をもって応じます。
- 7 京都Y M C A個人情報保護方針及び個人情報保護規程等は、関係法令の改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

### 個人情報に関するお問い合わせ

個人情報の取扱いに関するご要望お問い合わせは、下記までお願い致します。

京都Y M C A 本部事務局  
604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町  
TEL(075)231-4388 FAX(075)251-0970  
E-mail:kyoto@ymcajapan.org



