

## お願い

### 欠席や緊急連絡の場合 PRITS・エットナのみ

#### ※(わんぱくチャレンジクラブは別途ご案内いたします)

- 欠席される場合は、プログラム実施日の2日前までに、「れんらくアプリ」にてご連絡ください。
- それ以降の欠席連絡については、前日のご連絡で参加費の50%、当日のご連絡または無断欠席の場合は参加費の100%のキャンセル料がかかります。

### YMCAからの連絡

- YMCAから連絡をさせて頂く場合は、調査書にご記入いただいた連絡先にお電話します。
- 緊急やお電話にて連絡がつかない時にはメールにてご連絡させていただく場合もございます。
- 連絡先に変更がある場合は事務局までお知らせください。

### 参加費のお支払い

- 登録費・参加費は、クレジットカードでの月払い(自動引落)にてお願いいたします。詳しくは、事務局までお問い合わせください。
- プログラムにより、別途、材料費や実費が必要なときは、リーダーから連絡させていただきます。

### クラスの進め方

- サポートプログラムは、〈社会性/コミュニケーション〉のスキル獲得を目的としておりますので、小集団で取り組みます。
- プログラムで、子ども達のコミュニケーション課題を表出していくことやトラブルの機会を活用していきますので、予めご了承下さい。

### 調査書記入のお願い

- お子様の様子を理解するうえで、調査書を必ずご提出ください。
- 常備薬がある場合は、調査書に必ずご記入の上、わんぱくチャレンジクラブではプログラム前のリーダーからの電話連絡で、ご確認いただくようお願いいたします。
- プログラムを楽しく過ごすために、体調管理には充分気を付けてください。また、体調が思わしくない場合には、無理をしないようにしてください。
- それ以外のことで、お身体のことでご心配な点については、ご遠慮なく担当リーダーもしくは、ディレクターまでご相談ください。

### 駐車場・駐輪場

- YMCAには駐車場がございません。ご来館の時は、徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください。
- やむを得ず自動車でお越しの場合は、必ず近隣の有料駐車場をご利用ください。YMCA周辺道路への駐停車は大変危険です。また小学校の通学路となっています。通学する児童や近隣の住民への安全のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 自転車でお越しの方は、駐輪登録が必要です。6階受付で登録をお願いします。クラス時以外の駐輪はお控えくださいますようお願いいたします。

### 雨天時について

- 雨天時もプログラムを行ないます。ただし、予定している内容を変更して行なうことがあります。

### プログラムの中止について

以下の場合にはプログラムが中止となります。

- 都市交通ストライキ  
クラス開始の2時間前時点で市バスが運行されていない時
- 暴風警報および大雨警報  
クラス開始の2時間前時点で両警報が発令されている時
- 特別警報  
クラス開始の2時間前時点で発令されている時

### プログラム参加についてのお願い

- 来館時・プログラム時はマスクの着用をお願いします
- プログラム参加前には検温いただき、37.5度以上の場合は参加を控えていただくようお願いいたします。

# サポートプログラム 参加要項

2026年度

実施要項

公益財団法人 京都 YMCA

サポートプログラム事務局

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2

Tel.075-255-4709 Fax.075-255-2087

E-mail. support@kyotoymca.org

2026/5/29 改訂

## ソーシャルスキルトレーニング「PRITS」

### ● 2026年度 実施日(予定)

月	4	5	6	7	9	10	11	12	1	3
低学年	11	9	13	4	12	3	7	5	9	13
高学年	25	23	27	11	26	24	28	12	23	20

\* 8月に特別プログラムを予定しております(日時未定)。

\* 2月には、ご希望の方を対象に、1年間のお子様の様子をお伝える「年度末面談」を予定しております。

### ● クラス実施時間 / 実施場所

	曜日	実施時間	教室	保護者控室
低学年	土曜	10:30~12:00	102	101
高学年				

\* 実施日・実施時間・実施場所は変更になる可能性がございます。

\* 9・3月の高学年クラスはエイトナとの合同プログラムとなります。

\* 保護者の方のための控室をご用意しています。終了5分前ごろに保護者控室にお越しください。プログラムのねらい・お子さまの様子を説明させていただきます。

### ● 持ち物

筆記用具	プログラムの中で使うことがあります。
水筒	プログラムの前後、のどが渇いた時に飲みます。
ファイル	1回目に渡します。前年度のファイルをお持ちの方は、引き続きお持ち下さい。

\* プログラムによっては、その都度お持ち頂くものがある場合があります。その場合は、プログラム内で子どもたちに案内するとともにクラス終了時に保護者の方へお知らせいたします。

### ● 登録費 10,000円 / 年

### ● 参加費 7,500円 / 月

\* 体験参加費は8,500円

\* 特別プログラムを除く

### ● 指導体制

	低学年クラス	高学年クラス
ディレクター	井口 真	
スタッフ	2~3名体制	
事業主任	井口 真	

## ライフスキルトレーニング「エイトナ」

### ● 2026年度 実施日(予定)

月	4	5	6	7	9	10	11	12	1	3
日	18	16	20	18	26	17	21	19	16	20

### ● クラス実施時間/実施場所

実施時間	10:00~16:00 * 時間が変わることもあります。案内をご確認ください。
活動場所	YMCA 3階301教室 * 目的によって活動場所が変わることもあります。

### ● 実施までの流れ(予定)

プログラム 約14日前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● YMCAから「プログラム案内」を送付いたします。</li> <li>● 要項や持ち物などが書いてあるので、ご確認ください。</li> <li>● 欠席の場合は、FAXもしくは電話にてご連絡下さい。出席の場合は連絡不要です。</li> </ul>
プログラム 約2~10日前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 出席連絡は2日前までに締め切り。</li> <li>● 初めてご参加の方には初回面談を実施します。</li> <li>● 参加人数などの都合で中止となる場合にはYMCAからご連絡いたします。</li> </ul>
プログラム 当日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 集合場所・解散場所は、基本的には「YMCA」です。目的によっては、集合場所が変わることもあります。「プログラム案内」でご確認ください。</li> <li>● 参加費は、当日お子様からリーダーにお渡し下さい。</li> </ul>
プログラム 終了後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムや帰ってからの様子で気になる点がありましたら、お気軽にYMCAにお問い合わせ下さい。</li> </ul>

➢ 中高生が必要とするライフスキル(社会システム理解/対人関係調節/生活管理/自己理解/余暇活用)の要素を取り入れて、課題に沿ったプログラムを行います。

➢ 参加人数やプログラムの内容によって、「グループ活動」「集団活動」で取り組んでいきます。

### ● 指導体制

ディレクター	小林 数美 (臨床心理士 公認心理師)
スタッフ	ディレクターを含む2~3人体制
事業主任	井口 真

## わんぱくチャレンジクラブ

### ● 2026年度 実施日(予定)

4/19	5/17	6/14	7/12	9/20
10/11	11/8	12/6	1/16-17	3/21

### ● 実施までの流れ

プログラム 2週間前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● YMCAから「プログラム案内」がお家に届きます。</li> <li>● 要項や持ち物などが書いてあるので、確認して下さい。</li> <li>● 出欠のお知らせは、(出席はがき/FAX/E-mail)のいずれかでご連絡ください。</li> </ul>
プログラム 7~前日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● グループ担当のリーダーがお家にお電話させていただきます。</li> <li>● 要項の内容・変更事項がありましたら、確認をさせていただきます。</li> <li>● ご不明な点がありましたら、ご遠慮なくご質問ください。</li> </ul>
プログラム 当日 出発時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 集合場所は、京都駅八条口もしくはYMCA会館が基本です。行き先によっては、異なる場所の場合もあります。</li> <li>● 参加費は、参加費袋の中に入れて持ってきて下さい。「朝の会」の時に、お子様からリーダーにお渡し下さい。</li> <li>● お子さまの体調や緊張度・不安度・お薬について、担当リーダーとお話し下さい。</li> </ul>
プログラム 当日 解散時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 基本的には集合場所で解散します。交通の混み具合では、遅れる事もありますので、予めご了承ください。</li> <li>● 解散の20分前には、解散場所に到着の予定です。</li> <li>● 「おわりの会」終了後、グループ毎に解散報告させていただきます。担当リーダーが1日の様子をお伝えします</li> </ul>
プログラム 終了後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● プログラムや帰ってからの様子で気になる点がありましたら、お気軽にYMCAにお問い合わせ下さい。</li> <li>● 忘れ物等の諸連絡がある場合は、担当リーダーからお電話させていただきます。</li> </ul>

### ● 指導体制

➢	グループは3~5人で編成し、1~2人のリーダーが担当します。
➢	基本的には同じグループで半年間活動します。指導の体制上の都合により担当するリーダーが変わることがあります。
➢	ディレクター 井口 真
	スタッフ ボランティアリーダー
	事業主任 井口 真