


◆ サポートプログラムへの「入会希望」のお問い合わせ...



<p>◎下記QRコード、または、HP、電話、メールにてお申し込みください。</p>  <p>◎後日、担当者よりご連絡申し上げます。</p>	<p>◎お子さまの様子を教えてくださいための「ご入会アンケート」をお送りいたします。</p> <p>◎ご記入の上、京都YMCAに返送していただくか、面談日にご持参ください。</p>	<p>◎お子様の長所 短所や特性 困りごと、これからつけていきたい能力について、確認していきます。</p> <p>◎知能検査 発達検査の報告書があればお持ちください。</p>	<p>◎面談後、ご希望のプログラムに体験参加していただくことも可能です。</p> <p>◎入会が可能と判断した場合は、入会手続き後、プログラムに参加していただきます。</p>
--	--	---	---

サポートプログラム

2026 年度活動案内

“楽しい”を感じて、コミュニケーションを学ぼう！



◆ 費用

	PRITS	わんぱく チャレンジクラブ	エットナ
登録費	年間 10,000 円 (期末面談つき)	半期 20,000 円	年間 10,000 円 (期末面談つき)
参加費	7,500 円 ※ 体験参加費は 8,500 円 (登録費不要) ※ 特別プログラムは参加費未定	* 毎月のプログラム案内でご連絡いたします。	5,000 円 ※ 体験参加費は 6,000 円 (登録費不要) ※ 特別プログラムは参加費未定
欠席の取扱い	締め切り日までに欠席をご連絡ください。 出席連絡後のキャンセルはお早めにご連絡ください。 当日連絡および無断欠席の場合、全額負担となります。		

- ※ PRITS とわんぱくチャレンジクラブの2プログラムに登録される場合は、PRITS の登録費が免除となります。
- ※ わんぱくチャレンジクラブにご参加の方は、上記の他、帽子代 (2,300 円 ~ 2,700 円) が必要です。

2026/4/17 改訂

[お問い合わせ・お申込み]

公益財団法人 京都 YMCA サポートプログラム事務局

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町 2

TEL : (075) 255-4709 / FAX : (075) 255-2087 / E-mail : support@kyotoymca.org

京都 YMCA の「サポートプログラム」は...

学び方・社会性につまずき(知的な遅れを伴わない発達障がい)のある子どもたちを対象に、2004年にスタートしました。

YMCAは、すべての子どもたちが育っていく時に、次の4つの願があります。

- ◆ **思いやり (Caring)** ...まず相手のことを考えられる心を持つこと
- ◆ **誠実さ (Honesty)** ...うそをつかず本当のことを言うこと
- ◆ **尊敬心 (Respect)** ...自分にして欲しいと思うように他の人にしてあげること
- ◆ **責任感 (Responsibility)** ...自分の周りのことを自分のことと考えて努力すること

特性があり、コミュニケーション上手になりたいと思っている子どもたちにも、この願いを伝えるために、サポートプログラムはあります。「自分に自信をもつ」「友だちと関わるのが楽しい」「自分でできたことがうれしい」という体験を重ね、個性・特徴に合わせて、安心できる環境の中で、社会性を学んでいくことが目的です。

一人ひとりが、自分の学び方のコツを知ること、保護者の方や指導者がそのコツを共有すること...それが「自分でできる!」を応援する環境づくりです。

発達段階にそった「サポートプログラム」

	小学生 (低学年)	小学生 (高学年)	中学生	高校生
社会性スキル	PRITS (土) 月1回90分	PRITS (土) 月1回90分		
対人関係スキル				
生活スキル	わんぱくチャレンジクラブ 月1回 9:00~16:30		エトナ 年10回 10:00~16:00 ※都合により変更する場合があります。	

- 全てのプログラムは、小集団での活動の中で学んでいきます。
- まず「自分ができる」という自信を支え、友だちとのコミュニケーション能力を育みます。

知能・発達検査

子どもたちへの疑問は、子どもたちからの困りごとの発信であるとも考えられます。一人ひとりの脳の特性・考え方・とらえ方の特徴を客観的にアセスメントします。〈得意/不得意〉を知る事は、お子さまの具体的な対応の手立てとなります。

【検査を受けるには】

電話で問合せ	検査を受けたい目的や検査の活用方法・提出先等をご相談ください。	基本検査料 11,000円 <ul style="list-style-type: none"> ● より詳しいアセスメントが必要な場合には、検査の追加ができます。 ● こちらからご提案させていただく場合もあります。 ● 追加の検査 1,100円~2,200円
日程調整	担当者よりご連絡させていただき、日程を決定します。	
検査の実施	約2時間を予定しています。実施は、お子さまと検査者で行います。	
保護者面談	検査前、普段のご様子を保護者の方やお子さまに伺います。	
検査報告	検査実施日から約1カ月で結果を分析します。保護者の方やお子さまご説明します。	

発達相談・教育相談

子育てや教育の悩み、発達上での心配についてのご相談をお受けしております。お困りごとを整理しながらお子さまにとっていい方法を一緒に考えていきましょう。

【ご相談の流れ】

申込み	お電話にてお申込みください。お名前とご連絡先、お子さまの年齢をお伺いします。
日程調整	担当者よりご連絡させていただき、日程を決定します。ご相談されたい内容を簡単にお伺いします。
初回面談~継続面談	担当者のご相談内容について詳しくお伺いします。そのうえで今後の方針について考えていきます。継続的に相談されていくことも可能です。ご相談内容によりましては、他の専門機関をご紹介させていただく場合もあります。

* 面談時間は、50分です(曜日・時間は応相談)

* 面談は、有資格者(臨床心理士・公認心理師)が行います。

ご利用料金	サポートプログラム会員	サポートプログラム会員以外
初回面談	-	5,500円
継続面談(2回目以降1回につき)	2,200円	3,300円
情報提供書の作成	1,700円	

楽しみながら、女子力アップ!

女の子のためのライフスキル Polite (ポライト)

「Polite (ポライト)」とは、〈思いやり〉〈礼儀正しい〉〈わきまえる〉という意味です。

女の子ならではのプログラムの中で、「こんなときどうする?」を解決し、「状況に応じた会話力」「立居振舞」「暗黙のマナー」などを楽しみながら知っていきます。

中学生から大学生・専門学生までの女の子同士の交流を通して、等身大の楽しみ方や女子力のアップをめざしましょう。



【Polite のねらい】

- ◆ 自分の「思っていること」「感じていること」「したいこと」「して欲しくないこと」などを、相手に気配りしながら適切に表現する(アサーション)。
- ◆ 中学生・高校生・大学生・専門学生としての社会経験を楽しむ中で、「こんなときどうする?」の知識を増やしていくことで、社会性に対する自信をつけていく。
- ◆ 「自分是可以る」という自信の中で、人との関わり方・立居振舞・距離感などを体験的に習得していく。

【過去のプログラム例】

- スイーツバイキングに行こう!
- UV レジンでアクセサリを作ろう
- 毛糸ポンポンを作ろう
- お気に入りボタンのヘアゴムづくり
- お弁当づくりに挑戦しよう!
- 遊びに行く計画をたてよう!
- 街歩き&ショッピング
- カードゲーム大会
- スポッチャで身体を動かそう

【プログラム要項】

対象	中学生～大学生・専門学生の女子
実施時間	10:00～16:00
定員	8名(予定)
実施場所	□ 京都YMCA 三条本館 □ プログラム内容によって、様々な場所にて開催します。
詳細は未定です。後日お知らせいたします。	

8/1 (土) 実施予定

詳細ご希望の方はお問い合わせください。

友だちといっしょは“楽しい!”をたくさん感じよう!

ソーシャルスキルトレーニング PRITS (ぷりっつ)

子どもたちは、元来、好奇心旺盛で、やる気満々!でも、「仲よくしたい」「楽しみたい」と思っているのに「うまくできない」「トラブルになる」ことがあると、とてもショックに感じます。

PRITSは、少人数での活動が基本です。友だちなしではできないプログラムを通して、「友だちへの声のかけ方」「自分の気持ちの伝え方」「いっしょに問題を解決する」など、達成感を感じる中で、『コミュニケーションのとり方』『友だちと一緒に過ごすことの楽しさ』を学んでいきます。



【PRITS クラスのねらい】

- ◆ 友だちとの関わり方のコツ(声をかける/上手に断る/協力する/適切な距離感/行動コントロール...等)を具体的に学ぶ。
- ◆ 自分の気持ち・感じていること(感情)を人に伝えられるようになる。
- ◆ 「友だちといっしょにやるのが楽しい!」を感じ、「また、やりたい!」という積極的な気持ちを向上させる。
- ◆ 〈失敗〉や〈葛藤〉を肯定的に扱い、成功体験へつなげる方法を知っていく。

【プログラム要項】

	PRITS 低学年クラス	PRITS 高学年クラス
対象	小学1～3年生	小学4～6年生
実施時間	月1回(土) 10:30～12:00 90分	
定員	6名	6名
単元内容 (例)	<ul style="list-style-type: none"> ● 「友だちの名前を呼ぼう」 ● 「気持ちを言葉で伝えよう」 ● 「状況をみる力をつけよう」 	<ul style="list-style-type: none"> ● 「友だちと協力するコツ」 ● 「状況に応じた対応の仕方」 ● 「友だちに気持ちを伝えよう」
費用	登録費: 10,000円/年 参加費: 7,500円/月	
締切日までに参加申込をお願いいたします。キャンセルはお早めにご連絡ください。当日キャンセルの場合は、費用が全額負担となります。		

※都合により変更となる場合があります。

「やってみよう!」「できた!」をたくさん感じよう!

野外活動+SST わんぱくチャレンジクラブ



自然の恵みは、たくさんの方を教えます。そんな施設の中で、「ご飯を作る」「川で遊ぶ」「体を思いっきり使って遊ぶ」などの野外活動を楽しみます。プログラムでの達成感を味わうため、子どもたちの認知の特性を加味し、視覚的に説明したり、「こんなときどうする?」を事前に伝えたりなど、「やってみよう」という気持ちを高めるための工夫を凝らしています。成功体験から、子どもたちの自信を育みます。

【わんぱくチャレンジクラブのねらい】

- ◆ 自然の中で、はじめてことにチャレンジする「心」と「行動」を養う。
- ◆ 手順がわかり、一歩を踏み出せる環境の中で活動し、自信・達成感を味わう。
- ◆ 小グループ活動を通して、友たちと一緒に協力する楽しさ・達成感を味わう。
- ◆ 自分を振り返る機会から〈良い悪い〉の行動がコントロールできるようになる。

【プログラム例】

- おにぎりをもって鴨川に行こう!
- 川遊びをしよう!
- 凧を作ってあげてみよう!
- 草木染めにチャレンジ!
- 仲間づくりゲーム大会!
- オリジナルの名札を作ろう!
- アウトドア・クッキング
- 真っ白なスキー場で雪あそび!
- テントを立てて、秘密基地づくり!

【プログラム要項】

対象	小学1~6年生
実施時間	月1回(日)9:00~16:30
定員	20名
指導体制	1グループ 3~4名
実施場所	□ 京都YMCA 三条本館 □ 京都YMCA リトリートセンター
費用	登録費 半期20,000円
	参加費 日帰り/5,000~8,000円程度
	※ お泊り/1泊 15,000円程度

※参加費は、京都YMCA 障がい児支援基金から一部補助を受けています。

「え~とな...」と悩むから強くなる! ええ大人になろう!

ライフスキルトレーニング

エットナ



中・高校生になると、いろんなことができるようになります。しかし、「一人前の大人になる!」というにはまだ早く、知らないこともたくさんあります。「エットナ」は、心身の自立をめざし、社会の中で必要なさまざまな活動にチャレンジします。安心できる場所で行動と修正を繰り返し、「生活管理」「社会システム理解」「自己理解」を学んでいきます。

【エットナのねらい】

- ◆ 「家から〇〇まで自分で移動する」「みんなで〇〇に行く計画を立てる」「テスト勉強の計画を立てる」等、生活の中で計画・実施する能力を増やしていく。
- ◆ 「自分の食事を調達する(作る・買う)」「お金の管理ができる」「身だしなみ」等の生活管理の能力を高める。
- ◆ 「わからない」「失敗」を重ねる中で、自分の〈長所・短所〉を理解していく。

【昨年度のプログラム例】

- みんなでスイーツバイキング
- 押しプレゼン&お祭りゲーム
- みんなでカラオケ大会
- みんなでコラージュ&人生ゲーム
- みんなでアナログゲーム大会
- ハロウィンで卓球大会
- みんなで押し活グッズづくり
- みんなで書道展&カラオケ
- みんなでボウリング大会

メンバーの希望やグループの状況に応じてプログラムを企画しています。

【プログラム要項】

対象	中学生・高校生	
実施時間	年10回(土)10:00~16:00 ※内容により変更となる場合があります。	
定員	8名	
実施場所	□ 京都YMCA 三条本館 □ プログラムによって、さまざまな場所におでかけ	
費用	登録費	参加費
	年間 10,000円	5,000円
	*期末面談つき	
締切日までに参加申込をお願いいたします。キャンセルはお早めにご連絡ください。当日キャンセルの場合は、費用が全額負担となります。		

2026年度 実施日(予定)

4/18	5/16	6/20	7/18	9/19	10/17	11/21	12/19	2027年 1/16	3/20
------	------	------	------	------	-------	-------	-------	---------------	------