



2026年度京都 Y M C A デイキャンプつくしんぼ

参加者のみなさまへ

Y M C A とは

Young Men's Christian Association は、1844 年にロンドンで誕生し、現在 119 の国と地域に約 5,800 万人の会員を有する世界最大の青少年団体です。日本では 1880 年に東京 Y M C A、1889 年に京都 Y M C A が誕生しました。

Y M C A の目的は、●精神・知性・身体の調和のとれた人間の育成、●一人の人間として、また社会の一員としての立派な人格の形成、●社会と隣人に奉仕できる人間の育成、●国際的感覚の養成 などにあります。

こうした目的に立って、創立以来、スポーツの振興や語学教育等の事業を通じて、日本の近代社会と地域社会の発展に幅広い役割を果たし、国際社会に貢献する多くの人材を育ててきました。

1920 年、Y M C A は兵庫県六甲山に於いて日本で初めて夏季天幕（組織キャンプ）を始め、今年 100 年を迎えました。キャンプは子どもたちに大きな夢と成長をもたらします。自然の中で子どもが子どもらしく、共同生活を営むことを通して、人間として必要なことを学んでいきます。グループワークの実践の場として行なう Y M C A キャンプは、自然を単なる知識として知るのではなく、子どもたちが実際に自然を体験する中から様々なことを学ぶ「野外教育」として発展してきました。

YMCA キャンプのねらいと目的

YMCAの願いは、青少年が豊かな体験を通して「身体」(Body)、「知性」(Mind)、「精神」(Spirit)を均しく成長させて、将来の社会をしっかりと支える「人」に育っていくことです。

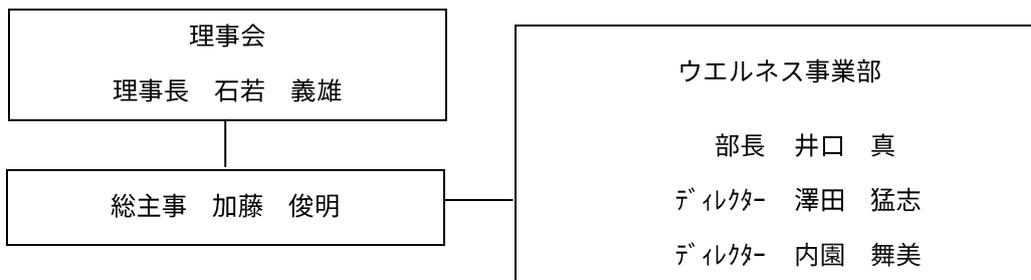
豊かな体験には様々なものがありますが、YMCAではキャンプという共同生活が非常に大きな教育効果を発揮すると考えてきました。スキーキャンプとウィンターキャンプでは、スキーや雪あそびなどのプログラムに一生懸命取り組むことを目標としながら、自然と出会い、仲間とともに生活することで多くの体験を得られます。

キャンプでは自分以外の人とともに生活を通して、自分をどう作り出すか、自分がほかの人をどのように受け入れ、どのような関係を作り出すかを体験できる絶好の機会です。

人間関係に必要とされる価値は様々ですが、YMCAはその中でも4つの価値：Caring(思いやり)、Honesty(誠実さ)、Responsibility(責任感)、Respect(尊敬心)に注目しています。私たちYMCAはこの4つの価値を伝えるため、意識的にプログラムの中に取り入れています。

スキーやウィンターキャンプでは、異年齢の仲間と小集団で生活する中で新たな価値観と出会い、互いを認め合いながら協力します。これは、子どもたちが共に生きることの大切さを学ぶ貴重な体験となります。この体験の中で子どもたちが、改めて上記の4つの価値観を意識し実践をしていきます。そして子どもたちの人格の中にこの価値観が生涯にわたって生まれ、一人ひとりが『自分を大切にするとともに、自分以外の人も大切にできる生き方を身に付けること』がYMCAの願いなのです。

運営組織と指導者



YMCAの管理指導の下、それぞれのキャンプにディレクターが配置されています。ディレクターは経験あるYMCAスタッフが責任をもって担当します。キャンプにはディレクターの指導の下、子どもたちと全生活をともにするグループリーダーと、プログラムを担当するプログラムリーダーがいます。いずれも事前の理論、実技、実習のトレーニングを十分に受けた大学生ボランティアがその任にあたります。

これらディレクター、グループリーダー、プログラムリーダー、管理スタッフが事前にキャンプ毎に打ち合わせを行ない、キャンプを運営しています。

- YMCA キャンプリーダートレーニング
- 4月(面接) 担当ディレクターの面接を受け、子どもとの触れ合いに喜びと情熱を燃やす若者が、リーダーとして登録されます。
 - 6月(救急法) 事故が発生しないようにプログラムを吟味することがリーダーの第一の使命です。しかし、万に備えての知識と技術の習得も大切な使命です。
 - 11月(理論) YMCAのキャンプは教育キャンプです。理論的な裏付けが欠かせません。各分野の第一人者による講義が実施されます。
 - 12月(実技) いよいよキャンプ場でのトレーニングです。本番を目前にして意気が上がります。

集合解散の時刻と場所

	日程	集合時間	解散時間	集合解散場所
デイキャンプ つくしんぼ	4月1日(水)~4月3日(金) 日帰り3日間	午前9:00	午後5:00	京都YMCA三条本館 1階 101号室

デイキャンプの1日とキャンププログラム

YMCAのキャンプでは「生活をする事」を大切にしています。子どもたちは小学生8人前後のグループに分かれ、グループリーダーと呼ばれる指導者が各グループについて共に生活をします。子どもたちはグループ生活を通して様々なことを学びます。共同生活の中で自己を主張し、他人を受け入れ、仲間や指導者に助けられながら体験し、自分と他人の大切さを知ります。キャンプでのプログラムはその生活のひとつのバリエーションです。もちろん、生活を楽しみ興味を広げる意味で子どもたちが興味を持つことのできるプログラム・キャンプを選ぶ必要はあります。子どもたちにはキャンプに興味を持ち、積極的に活動し、その中で命の大切さを学んでほしいのです。

デイキャンプの持ち物（すべての持ち物には必ず名前を書いてください。）

- 本人がどこに何が入っているかわかるように、お子さまと一緒に準備をしてください。
- 昼食のお弁当はYMCAでご用意いたします。お弁当を各自のリュックサックに入れて出かれますので、お弁当が入る余裕のあるサイズのリュックサックをご用意ください。
※弁当のサイズ：縦14.7cm×横14.7cm×高さ7cm程度
- 荷物はリュックにつめて、手荷物以外はひとつにまとめてください。



持ち物	備考
リュックサック	両手が空くような背負えるものにしてください。全ての荷物をリュックサックにまとめます。お弁当が入る余裕のあるサイズのリュックサックをご用意ください。
水筒	お茶かお水を入れてきてください。（0.8～1リットル程度）
帽子	つばの広いものが良いです。どんなものでも構いません。
おしぼり	ハンカチタオルを濡らしたもの
カップ	上下分かれたものが動きやすく最適です。
ハンカチ・ティッシュ	
ビニール袋	濡れたもの、汚れたものなどを入れるのに便利です。多めにご用意ください。
新聞紙	いろいろな用途で使えます。5～8枚くらいの量を持ちましょう。
レジャーシート	
筆記用具	えんぴつ、消しゴム、ボールペンなど
常備薬	必要な方のみご持参ください。救急用品はYMCAで準備しています。
ネックウォーマー	その日の気温に合わせて。無くても可。マフラーは不適です。
予備の水	500mlのペットボトルをご用意ください。
靴下の替え	不意の雨や汗をかいた時のため。濡れないようビニール袋に小分けにしてください。
着替えの予備	必要に応じてご用意ください。

保護者の皆様へのお願い

- 1) 原則として、雨天でもプログラムを実施いたします。悪天候や災害などによりプログラムを中止する場合は、YMCAよりご連絡いたします。
- 2) アレルギー等で食事内容の変更が必要な方は必ず事前にご相談ください。
- 3) 事前の健康管理はご家庭でお願いいたします。
 - 健康診断書の提出は必要ありませんが、健康には充分留意しておいてください。
 - 出発日まで規則正しい生活をし、身体的にも精神的にも充分な準備をしてください。
 - 数日の間、下痢が続いている場合や感染の可能性のある症状がある場合は、必ず医師の診断を受けてから参加してください。

【前日】

- 夜は早く寝て睡眠を充分とってください。
- 荷物を準備し、当日の朝あわてることのないようにしてください。

【当日】

- 朝食はできるだけ早めに摂り、時間にゆとりを持って集合場所にお越しください。
- 健康状態をチェックしてください。
 - ※発熱や、体調不良の場合は、参加をお断りすることがあります。
- お家に帰ったら翌日の準備をし、早めに就寝して翌日に備えてください。

健康のチェックポイント

- a, 微熱はありませんか？
(検温)
- b, 疲れがたまっていますか？
- c, 睡眠は充分とれましたか？
- d, 食事は充分とれましたか？
- e, ケガや病気はありませんか？

- 5) 動機づけをしてあげてください。

参加しようとするキャンプについての保護者の一言が、お子さまのやる気を決めます。温かい励ましで送りだしてあげてください。またキャンプ参加時まで計画的に生活してください。ゆとりと自信につながります。家庭を離れ、お子さまは頑張っておられます。子どもたちは、役割や目標を持ちながらグループの中で協力し、キャンプを進めます。緊急の場合を除き、キャンプ中のお子様への電話はご遠慮ください。

- 6) YMCA では、すべての子どもたちが初めての出会いからキャンプを始めるようにしています。小学生以上のキャンプでは、お友だちやごきょうだいと一緒にご参加の場合も、あえてグループを分けております。ご了承をお願いします。

◎プログラムの参加をキャンセルされる場合はキャンセルフォームにてお知らせください。



<https://scr.buscatch.net/application/?f=kyoto-ymca&i=122715>

◎返金について

取消の場合

- イ 3月22日～24日 …… 参加費の20%
- ロ 3月25日～30日 …… 参加費の30%
- ハ 3月31日 …… 参加費の40%
- ニ 4月1日8時59分まで …… 参加費の50%
- ホ 4月1日9時以後 …… 参加費の100%

変更の場合

●お申込み後、参加プログラムを変更される場合も上記のキャンセル規定に則ります。

*日・祝日は受付業務を行っておりませんのでご注意ください。

*デイキャンプ一日目集合時刻以降のキャンセルは、参加費を一切お返しできません。

〈払い戻し期日〉

キャンセル手続き終了後、クレジットカードもしくは振込にて払い戻しいたします。返金日は事務局よりご連絡いたします。

Web サイトについて

各キャンプの様子は、[アドレス] <http://kyotoymca.or.jp/goc/>

※日帰りのキャンプでは、解散の夜または翌日朝からご覧いただけます。

※お子様のお写真を掲載させていただくことをご承諾くださいますようお願い致します。

また、支障のある方は事前にお申し出ください。



キャンプの様子

デイキャンプつくしんぼ 最終日程表

日程：2026年4月1日（水）～4月3日（金）

集合・解散場所：京都YMCA 三条本館

TEL：(075) 255-4709

日程	予定	食事	行先
4/1 (水)	9:00 京都YMCA 集合 YMCA=(貸切バス)=高砂公園 午前のプログラム 11:45 昼食 午後のプログラム 15:30 大阪ガス 科学館=(貸切バス)=YMCA 17:00 京都YMCA 解散	朝：× 昼：○ (弁当) YMCAで 用意します。 夕：×	大阪ガス ガス科学館 (大阪府高石市)
4/2 (木)	9:00 京都YMCA 集合 YMCA=(徒歩)=阪急烏丸駅=西京極駅 午前のプログラム 12:00 昼食 午後のプログラム 西京極駅=阪急烏丸駅=(徒歩)=YMCA 17:00 京都YMCA 解散	朝：× 昼：○ (弁当) YMCAで 用意します。 夕：×	八つ橋庵とししゅうや かた (京都市右京区)
4/3 (金)	9:00 京都YMCA 集合 午前のプログラム YMCA=(貸切バス)=高野いちご園 11:30 昼食 午後のプログラム 高野いちご園=YMCA 17:00 京都YMCA 解散	朝：× 昼：○ (弁当) YMCAで 用意します。 夕：×	高野いちご園 (滋賀県蒲生郡)

* 出発当日は朝食をとってから集合してください。

* 運輸機関の発着時刻など、当法人の関与できない事由により日程の一部が予告なしに変更されることがあります。

* 天候や交通の事情により予定どおりのプログラムが行えない場合があります。

京都Y M C A個人情報保護方針について

京都Y M C Aでは、個人情報個人の人格尊重のもとに慎重に取り扱われるべきものであるとの自覚に基づき、個人情報の適切な保護に務めます。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。

また、この方針は、公益財団法人京都Y M C A、学校法人京都Y M C A学園の京都Y M C A組織全体の方針と致します。

- 1 京都Y M C Aは、個人情報保護に関する「個人情報保護規程」を定め、関係する法令等を遵守します。
- 2 京都Y M C Aは、取得した個人情報について適切な安全措置を講じることにより、個人情報の漏洩、紛失、毀損または個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 3 京都Y M C Aは、無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。
- 4 個人情報利用の目的
 - ・ 事業実施上の資料、連絡、募集の告知、機関誌の送付
 - ・ 京都Y M C A主催事業、京都Y M C A関係団体主催事業の告知
- 5 皆様の個人情報を、取り扱いに関する安全管理措置契約をあらかじめ締結した委託先以外の第三者に、ご本人の承諾なしに提供することはいたしません。
- 6 個人情報の開示、訂正、利用停止などをご希望の場合は、誠意をもって応じます。
- 7 京都Y M C A個人情報保護方針及び個人情報保護規程等は、関係法令の改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

個人情報に関するお問い合わせ

個人情報の取扱いに関するご要望お問い合わせは、下記までお願い致します。

京都Y M C A 本部事務局

旅行企画・実施

公益財団法人 京都Y M C A

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入ル中之町2

京都Y M C Aウエルネスセンター内

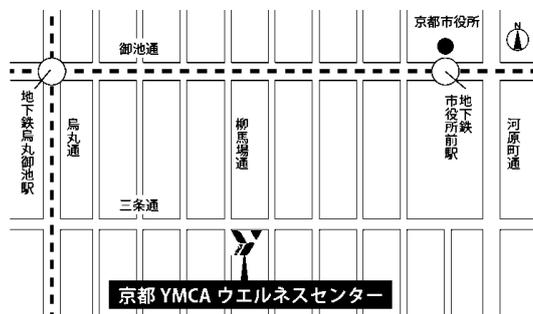
(京都府知事登録旅行業第2-620号)

一般社団法人全国旅行業協会正会員

●担当者の説明に不明な点は、旅行業務取扱管理者にご質問ください。

旅行業務取扱管理者：阿部 和博

Email campmoushikomi@kyotoymca.org



・地下鉄烏丸御池駅下車徒歩10分 ・地下鉄東西線市役所前駅下車徒歩10分

お問い合わせは TEL (075) 255-4709