




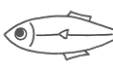

























# 京都YMCAスイミングスクール ワッペン一覧

	ワッペン	種目	条件
1		水中歩行	(支持なしで5m)
		顔つけ	
2		バプリング	3秒×10回
		立ちとびこみ 潜り	1回 3秒(壁支持可)
3		開眼	水深70cm位
		ポピング けのび	10回 5秒又は3m
4		ポピングジャンプ	10回連続(深い所)
		けのびバタ足 面かぶり加-ル	8m(幼児6m) 8m(幼児6m)
5		クロール	15m
		背泳	8m
5		クロール	25m
		背泳	25m
	キング	平泳台支持	10回

	ワッペン	種目	条件
6		クロール	25m
		背泳	25m
6		平泳板キック	8m
		持久泳	50m
7		クロール	50m
		背泳	50m
7		平泳ぎ	8m(ノーブレ可)
		持久泳	100m(2種目)
8		クロール	50m
		背泳	50m
8		平泳ぎ	25m
		持久泳	100m(1種目)
9		クロール	100m
		背泳	100m
9		平泳ぎ	25m
		バタフライ	8m
10		持久泳	200m(3種目)
		クロール	100m
10		背泳	100m
		平泳ぎ	50m
10		バタフライ	25m
		持久泳	100m(個人メドレー)
10		クロール	100m
		背泳	100m
10		平泳ぎ	50m
		バタフライ	25m
10		持久泳	200m(個人メドレー)

	ワッペン	種目	条件
9		クロール	50m 50秒
		背泳	50m 1分
9		平泳ぎ	50m 1分
		バタフライ	50m フォームの完成
10		クロール	50m 45秒
		背泳	50m 50秒
10		平泳ぎ	50m 55秒
		バタフライ	50m 55秒
10		クロール	50m 40秒
		背泳	50m 45秒
10		平泳ぎ	50m 50秒
		バタフライ	50m 50秒
10		クロール	100m 1分30秒
		背泳	100m 1分40秒
10		平泳ぎ	100m 1分50秒
		バタフライ	50m 45秒
10		持久泳	400m 個人メドレー
		クロール	100m 1分25秒
10		背泳	100m 1分35秒
		平泳ぎ	100m 1分45秒
10		バタフライ	50m 43秒
		クロール	100m 1分20秒
10		背泳	100m 1分30秒
		平泳ぎ	100m 1分40秒
10		バタフライ	50m 40秒