

2024年度  
自然体験学習プログラム  
参加要項

京都YMCAウェルネスセンター  
自然体験学習プログラム（アウトドアクラブ）

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2  
TEL：075-255-4709 / FAX：075-255-2087

## YMCA (Young Men's Christian Association) とは

YMCAは、1844年にロンドンでキリスト教信仰を基盤として、人間性を大切にする社会づくりをめざした青年たちの手によって生まれました。160年を経た現在、ヨーロッパ・北米・南米・アジア・アフリカなど、YMCAは世界119の国と地域で組織され、およそ5800万人の会員が世界平和を求めて青少年のための活動にかかわっています。

日本では1880年(明治13年)に東京YMCAが創立され、いろいろな都市そして大学にその運動は広がりました。京都YMCAは1889年(明治22年)に創立され、以来100年以上多方面にわたる活動をすすめ、すぐれた人材を世に送り出してきました。YMCAはキリストに示された愛と奉仕の生き方を基本にして、教育・健康・文化・奉仕などの活動を通して身体・心・精神の調和のとれた人間が育つことを願って活動を行なっています。

## わたしたちが大切にしていること

キャンプはすべてのキャンパー一人ひとりの全人的な成長、聖書によって示された人格の涵養を基礎として、その時代と社会に対応しながら運営されていくものであり、青少年に対する有効な教育の手段です。

そして、キャンプという非日常的生活の中で得たものが人間の成長にとって大切なものを伝えていく働きとなることを願いとしています。

これらの体験を通して青少年が生命を尊重し、お互いに信頼し合うことを学び、精神、知性、身体の「全人的な成長の場」となることを期待し、以下のYMCAキャンプ7つの目的を掲げています。

1. 自然生活を楽しみ、自然に適応する能力を身につける。
2. 良い習慣を育て実践する。
3. 健康のための知識を得て、自分の身体を守る方法を知る。
4. 生活を豊かにする技術を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
5. 良き友人を作る方法を学び、互いの存在と生命を尊重する心を育む。
6. 民主的なグループ経験から、社会に関わる責任感を育む。
7. 神の恵みを知り、感謝の気持ちを養う。

## 自然体験学習プログラムでは

- 約8人(幼児は約6人)を1グループとした半年間固定のグループで活動します。  
グループ内での友達づくりを通して社会性を育むため、同じ学校の子も達やお住まいの地域がご近所の子も達、お友達同士、ごきょうだいはあえて別のグループにしています。  
※4月～5月はリーダー募集期間中であるため、前期はリーダーが途中で交代することがございますが、お子様が変わることはありません。
- グループのリーダーは、トレーニングを受けた学生ボランティアリーダーが担当します。  
トレーニングは年間を通して、子ども達の身体的・精神的発達の理解、指導者論、安全理解、救急法などの講義を行なっています。

## A. 2024 年度活動日と内容（予定）

各プログラムの詳しい内容やお持物等は、実施日前月 20 日ごろに、メールにて配信させていただきます「プログラムニュース」にてお知らせいたします。

こども鉄旅クラブ（小学 4 年～6 年対象 8 回／年）	
4/14	地上 41m の「余部橋りょう」と空の駅”餘部駅”の旅
6/9	北陸新幹線に会いに敦賀駅へ！お昼はやっぱりソースかつ丼
9/14-15	富士山を眺めて走る岳南電車の旅
10/6	廃線トレッキング（大仏鉄道）
10/27	国際協力プログラム
12/1	大阪メトロ全線制覇を目指せ Vol.1
12/7	クリスマス祝会
3/15-16	（検討中）

鉄旅クラブ（小学 6 年～高校 3 年対象 8 回／年）	
5/12	地上 41m の「余部橋りょう」と空の駅”餘部駅”の旅
7/7	北陸新幹線に会いに敦賀駅へ！お昼はやっぱりソースかつ丼
9/14-15	富士山を眺めて走る岳南電車の旅
10/27	国際協力プログラム
11/3	廃線トレッキング（大仏鉄道）
12/7	クリスマス祝会
1/19	大阪メトロ全線制覇を目指せ Vol.1
3/15-16	（検討中）

おひさまにこにこクラブ（幼児年中、年長対象 12 回／年）	
4/14	広い原っぱではしりまわろう
5/12	春の自然をハイキング
6/9	ザリガニさんとにらめっこ！
7/7	冷たい川であそぼう
9/1	自然の中のうんどうかい
10/6	牛さんのおうち牧場見学
10/27	国際協力プログラム
11/3	やまのぼりに挑戦！
12/1	広いお空にたこをあげよう
12/7	クリスマス祝会
1/19	自然の中でおうちづくり
3/1-2	いよいよ最後のにこにこクラブ お泊りに挑戦だ！

フィールドチャレンジャー (小学1、2年生対象 12回/年)	
4/28	春の自然を探しに行こう
5/26	どこまで歩けるかな？ハイキング
6/23	クラフトに挑戦
7/27-28	星を眺めて朝陽を見るキャンプ
9/8	川で大冒険
10/13	(準備中)
10/27	国際協力プログラム
11/17	(準備中)
12/7	クリスマス祝会
12/8	(準備中)
1/26	(準備中)
3/1-2	ファイナルキャンプ

フィールドアドベンチャー (小学3、4年生対象 12回/年)	
4/21	新しい仲間とゴールを目指せ！山登りアドベンチャー
5/18-19	ロープや火付けに挑戦！わくわくテント泊！
6/16	キラキラすてきな 竹の万華鏡づくり
7/13-14	リズムを合わせてカヌーに挑戦！
9/21-22	力を合わせてどっこいしょ！地引網アドベンチャー！
10/20	秋を楽しむ 秋山登山
10/27	国際協力プログラム
11/9-10	おいしい料理でぽっかぽか！クッキングアドベンチャー
12/7	クリスマス祝会
12/8	寒さも吹き飛ばす 縦走登山
1/5	それゆけコンパスハイク アドベンチャー探検隊！
3/1-2	ファイナルキャンプ

ワイルドエキスパート (小学5、6年生対象 12回/年)	
4/14	新たな仲間と力を合わせて山頂めざせ！
5/11-12	基礎から学ぶ定置キャンプ (ロープ、火付け、テント)
6/9	目指せ！ネイチャーアーティスト (クラフト)
7/6-7	レッツ！カヌーツーリング♪
9/14-16	霊峰白山登山に挑戦！
10/6	(準備中)
10/27	国際協力プログラム
11/2-3	(準備中)
12/1	(準備中)
12/7	クリスマス祝会
1/19	(準備中)
3/1-2	ファイナルキャンプ

野外人（中学生、高校生対象 11回／年）	
4/27-28	トレーニングキャンプ
5/25-26	登山
6/22-23	(※未定)
7/27-28	(※未定)
9/14-16	(※未定)
10/13-14	(※未定)
10/27	国際協力プログラム
11/16-17	(※未定)
12/7	クリスマス祝会
1/18-19	(※未定)
3/1-2	(※未定)

※6月以降は参加者と共に企画します。

新設チームの年間予定は決まり次第参加者のみなさまへお知らせいたします。

## B.入会手続きについて

### ○登録費の納入

ご参加にあたって、初めに下記の登録費の納入をお願いしております。

登録費	
年一括	半期分割
32,000円（税込）	17,000円（税込）

※各プログラムごとの参加費につきましては、活動日当日にお支払いいただきます。

### ○ユニフォームの購入

ユニフォームとして、帽子（3,000円・税込）を活動開始までにご購入ください。

帽子はキャップタイプとハットタイプがございます。

### ○お子様の健康面などの調査フォーム

ご参加いただくお子様の健康面や性格などを事前に把握する目的で、情報を登録していただいております。以下のQRコードもしくはURLよりアクセスしてください。



URL: <https://forms.gle/NkPceT1V2ee8Dvq18>

上記フォームで登録していただいたメールアドレス宛に以下の連絡をいたします。

- ・プログラムニュース（各プログラムの詳細）のお知らせ
- ・各クラスの出欠確認
- ・各クラスの雨天中止のご連絡
- ・緊急連絡（解散時刻の変更など）

#### 保護者のみなさまへのお願い

迷惑メール対策の変更作業にご協力をお願い致します。

迷惑メール対策をされている方は、お子様が登録されたチームのメールアドレス（下記表参照）からメールが届くようにご変更ください。

#### ○各チームのメールアドレス

チーム名	メールアカウント	ドメイン
こども鉄旅クラブ・鉄旅クラブ	tetsutabi	@kyotoymca.org
おひさまにこにこクラブ	niconicoclub	
フィールドチャレンジャー	fc	
フィールドアドベンチャー	fa	
ワイルドエキスパート	we	
野外人	yagaijin	
京都YMCA ウェルネスセンター	wellness	

※新設チームのメールアドレスは後日参加者のみなさまへお知らせいたします。

#### D.持ち物と服装について

- 濡れるとよくないもの（タオル・着替え・新聞紙など）は、ビニール袋に入れてお持ちください。野外のフィールドでは、どんなに晴天であっても、急に天候が変わることがあります。また、汗がリュックサックにしみ込んで濡れることもあります。
- お弁当は必ずお持ちください。季節によって、お弁当の内容にはご注意ください。（野外人チームでは不要です。）必要のない場合には「プログラムニュース」に記載しますのでご確認ください。
- プログラム中は、ユニフォームとして京都YMCAの帽子を着用していただきます。

## 注意点

＊おやつは必要ありません。

＊荷物のパッキングは、お子様自身でしてください。

＊ゲームやトランプ・携帯電話・カメラ等不要なものは持ってこないようにしましょう。

＊すべての持ち物に名前を書いてください。

## 服装

◎できるだけ軽装で動きやすく汚れてよい物。女子もスカートではなく、ズボンを着てください。

◎靴は底が減っていない、厚い物。歩きやすい靴。

◎荷物はリュック一つにまとめましょう。リュックは自分の体にあった大きさの物で、ベルト部分にウレタンの入ったものが良いでしょう。

※プログラム内容によっては、化繊のウインドブレーカーやフリースジャケットなどは、火に弱く穴があいてしまうなど、やけどの危険性がありますのでご注意ください。

**★小学校3年生以上のお子様**は救急用品が必要です。

・救急用品（救急絆創膏・消毒液・包帯・ガーゼ・綿）チーム毎に別途ご案内します。

**★フィールドアドベンチャー、ワイルドエキスパート**では、次のものがが必要です。

- ・トレッキングシューズ
- ・ヘッドライト
- ・ロープ（6mm 径×5m）
- ・シュラフ（寝袋のこと。スリーシーズン用で中綿がダウン、ダクロンなどのもの）
- ・シュラフマット
- ・野外で使える食器（アルミかステンレス、チタンのもの）

**★野外人**では次のものがが必要です。

- ・トレッキングシューズ
- ・シュラフ、シュラフマット
- ・EPI か Primus などのアウトドアコンロ
- ・一人用のクッカーセット
- ・ロープ（6mm 径×5m）
- ・ヘッドライト

持ち物についての詳細はその都度プログラムニュースでお知らせしますが、概要は以下の通りです。

日帰りプログラム用	弁当	季節によっていたむものもありますので、お気をつけください。ゴミを出さないようにする為にお弁当箱は必ず持って帰ります。
	水筒	お茶を入れてください。ジュース類は禁止。(0.5~1リットル程度)
	傘	不意の雨には傘が一番です、折りたたみのものをご用意ください。(低学年の方は結構です。)
	カップ	上下分かれたものが動きやすく最適です。
	下着・靴下の替え	不意の雨や汗をかいた時のため濡れないように、ビニール袋に小分けにしてパッキングをしましょう。
	軍手	必ず綿100%のものにしましょう。化繊、混綿のものは危険です。
	タオル	2枚をご用意ください。
	ハンカチ	ハンドタオルでもいいです。
	ビニール袋	濡れたもの・汚れたもの等を入れるのに便利です。多めにご用意ください。
	新聞紙	色々な用途で使えます。朝刊1部くらいの量を持ちましょう。
	筆記用具	えんぴつ等
	常備薬	必要な方のみ、ご持参ください。救急用品はY M C Aで準備しています。
宿泊用	着替え	宿泊日数分をご用意ください。
	ねまき	部屋着と兼用でスウェットのようなリラックスのできるもの。
	洗面具	歯ブラシ等
	バスタオル	お風呂に入る時のみ使用します。「プログラムニュース」でお知らせします。
	懐中電灯	なるべく小型のもの、電池を確かめてください。ヘッドライトが便利です。
	防寒具	季節的に冷え込む時のみ必要です。「プログラムニュース」でお知らせします。



## 選び方ポイント

### ●日帰り用リュックサック

### ●宿泊用リュックサック

### ●中高生用リュックサック

- ・背面の長さとお自分の腰から肩の長さは合っていますか？
- ・ショルダーベルトの長さは合っていますか？
- ・ウエストベルトの長さは合っていますか？



### ●トレッキングシューズ

- ・大きさは合っていますか？
- ・防水素材でつくられていますか？
- ・くるぶしが隠れるくらいの中カット・ハイカットのものを。



### ●シュラフ

- ・封筒型ではなく、**マミー型（人形型）**のものを。
- ・持ち運び時に小さくなるものが良い。
- ・ショートサイズのものもあるので店員さんに聞いてみましょう！

### ●シュラフマット

- ・ウレタンのロールマットか空気ですくらすエアマットを。
- ・小学生はロールマット（長さ150cmくらい）で十分！
- ・ロールマットはホームセンターに安く売っていることが多いです。
- ・エアマットはコンパクトに持ち運べるのが利点ですが高価です。



### ●食器 ●クッカー

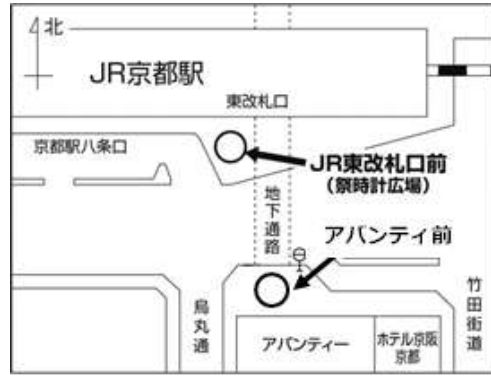
- ・お椀2つが重なり、フタがお皿になる食器セットが使いやすいです。
- ・小学生はアルミの食器セットで十分！
- ・中高生はクッカーで調理をします。必ず、火にかけられるものを選んでください。
- ・クッカーを食器に兼用できても、食器をクッカーに兼用はできません！
- ・おはし、スプーン、フォークなども忘れずに。

※「Snow Peak」「そののした」などで、アウトドア用品のレンタルを行っています。  
ご参考ください。

## F. 集合・解散について

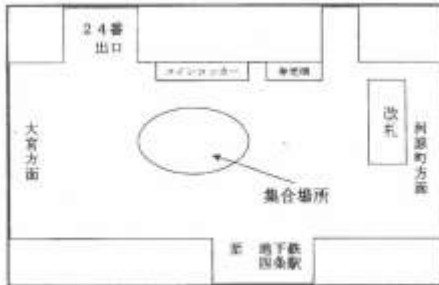
○主な集合・解散場所は京都駅八条口です。

東改札口前、アバンティ前、の2か所があります。ご注意ください。

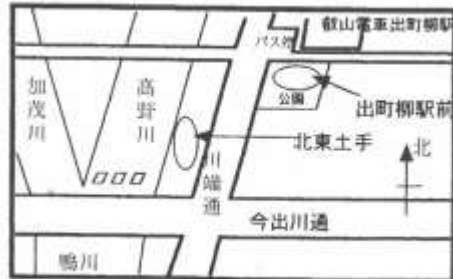


京都駅 JR 東改札口前・アバンティ前

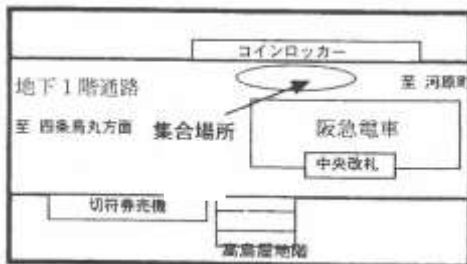
○その他プログラム地によって、京都駅八条口以外の場所になることがあります。



阪急烏丸駅改札口前



叡山電車出町柳駅前



阪急河原町駅中央改札口前



京都 YMCA ウェルネスセンター

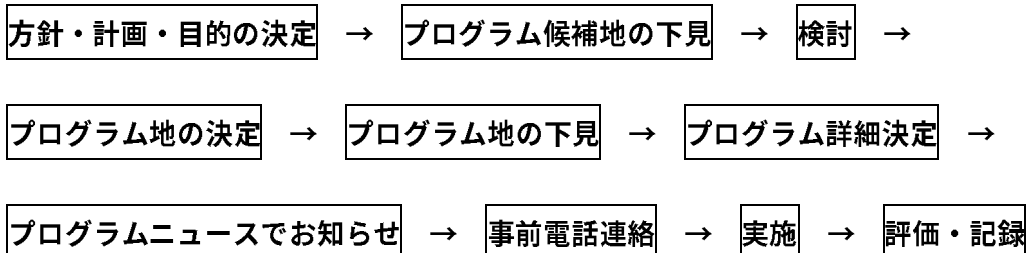
## G. プログラム当日

---

- 当日は集合時間に遅れないようにお集まりください。集合場所もお間違えのない様ご注意ください。
- 指導者は、集合時間 30 分前から集合場所で待機しています。集合場所は毎回必ず確認してください。
- 当日の急なご欠席の場合は、プログラムニュースに記載しております、各チーム担当ディレクターの携帯電話までお願いします。
- 雨天や荒天でプログラムの変更の場合のみ、集合時間の 1 時間 30 分前までに Y M C A より電話かメールで連絡いたします。①延期 ②別のプログラム内容にて実施のいずれかを判断します。
- プログラム場所へのお電話は、ご遠慮ください。(緊急の場合は除きます)
- 保護者の方の緊急連絡先電話番号に、必ず連絡がとれるようにしておいてください。ご登録時に入力いただいている連絡先と当日連絡先が異なる場合は必ずお知らせください。
- プログラム参加費は、各チームともプログラムの当日に徴収します。記名された封筒にお釣銭のないようお持ちください。
- 解散後、万が一保護者のお迎えが遅くなられても、指導者が一緒にお待ちいたします。渋滞などでお迎えが遅くなる場合などは、必ず各チーム担当ディレクターまでご連絡ください。
- 元気にプログラムに参加できるように、日ごろから自分の体調には気をつけましょう。また、体調が思わしくない場合には、無理せずゆっくり体を休めましょう。

## H. プログラム（活動）の計画から実施まで

---



の流れで実施いたします。ディレクターとボランティアリーダーの連携で進めます。

○プログラムの詳細はプログラム実施の前月 20 日頃にメールにて配信いたします。

○プログラム日の 1 週間前から前日までに、グループの担当リーダーより事前に電話連絡をいたします。持ち物や体調などの確認、お子様とお話をさせていただくことにより、プログラムへの動機づけを行ない、リーダーとの信頼関係を築きます。

○担当リーダーからの電話連絡は、「京都 YMCA 075-255-4709」以外の電話番号で連絡をすることがございます。保護者の方から Y M C A へかけていただくお電話は、必ず京都 Y M C A ウエルネスセンター事務局 075-255-4709 までお願いします。

○ご家庭のご都合などで事前の電話連絡が不要な場合は、予め事務局までその旨をお伝えください。

## I.その他

---

### 1.精勤賞・皆勤賞

自然体験学習プログラムでは、お子さまにとって参加する励みや参加することを目標のひとつとしていただくことをねらいとし、皆勤賞、精勤賞をお贈りしています。

各賞の基準は以下の通りです：

皆勤賞...一年間の全プログラムに出席した場合（出席率 100%）

精勤賞...一年間のプログラムに 70%以上出席した場合

※国際協力プログラム、クリスマス祝会を含む回数です。

※途中入会された場合は、入会された活動月から計算しますが皆勤であっても精勤賞となります。

※学校行事や Y M C A の別のプログラムと重なってしまったために欠席された場合は、公欠扱いとして出席数に加えます。

### 2.五ヶ年・十ヶ年継続表彰

2024年3月末時点で在籍されている方で、2024年5月～2025年3月に継続満5年又は満10年を迎えた方を対象に2025年3月に表彰し、記念メダルを贈呈します（年度途中での表彰はありません）。記念品は変更になる場合がございます。

### 3.みんなの約束「あいさつをしよう」

クラスを明るく進めるためや、お友達と仲良くなるために、お互いがあいさつをするように指導しております。保護者の方もご協力ください。

## J.野外活動以外の取り組み

---

- 世界にネットワークをもつY M C Aでは、国際協力プログラムを実施しております。子ども達には仲間を大切に、自然や人の命にやさしい心配りができる人に育ててほしいと考え、戦争や災害に苦しむ世界の人々のためY M C Aが実施している国際協力キャンペーンをプログラムにしています。ごきょうだいや保護者の方のご参加もお待ちしております。
- 使用済み切手の収集やリトルドロップ（小さな募金箱）にも年間を通して取り組んでおります。ご家族のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

## K.チームの退会や変更希望について

---

- 毎年1月末頃に、次年度違うチームへの変更の希望や、退会の確認をしております。期日を設けていますので、必ず締切期日までにお手続きください。
- 年度途中での退会の場合、**お支払いいただいた登録費はお返しできません**ので、ご了承ください。
- クラス退会をご希望の場合は、京都YMCA ウェルネスセンターホームページの**退会・変更フォームよりお手続きを必ずお願い致します**。窓口・電話・口頭では申し受けできませんのでご注意ください。フォーム受信日時をもってお手続きを始めます。

京都 YMCA ウェルネスセンターHP



URL : <https://wellness.kyotoymca.or.jp/>

※**フォームでのお手続きがなければ退会・変更希望を受け付けたことにはなりません**のでご注意ください。

## 京都Y M C A個人情報保護方針について

京都Y M C Aでは、個人情報個人の人格尊重のもとに慎重に取り扱われるべきものであるとの自覚に基づき、個人情報の適切な保護に務めます。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。

また、この方針は、公益財団法人京都Y M C A、学校法人京都Y M C A学園の京都Y M C A組織全体の方針と致します。

- 1 京都Y M C Aは、個人情報保護に関する「個人情報保護規程」を定め、関係する法令等を遵守します。
- 2 京都Y M C Aは、取得した個人情報について適切な安全措置を講じることにより、個人情報の漏洩、紛失、毀損または個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 3 京都Y M C Aは、無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。
- 4 個人情報利用の目的
  - ・ 事業実施上の資料、連絡、募集の告知、機関誌の送付
  - ・ 京都Y M C A主催事業、京都Y M C A関係団体主催事業の告知
- 5 皆様の個人情報を、取り扱いに関する安全管理措置契約をあらかじめ締結した委託先以外の第三者に、ご本人の承諾なしに提供することはいたしません。
- 6 個人情報の開示、訂正、利用停止などをご希望の場合は、誠意をもって応じます。
- 7 京都Y M C A個人情報保護方針及び個人情報保護規程等は、関係法令の改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

### 個人情報に関するお問い合わせ

個人情報の取扱いに関するご要望お問い合わせは、下記までお願い致します。

京都Y M C A 本部事務局  
604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町  
TEL(075)231-4388 FAX(075)251-0970  
E-mail:kyoto@ymcajapan.org