

2024年度 体操クラス 参加要項

京都YMCAウエルネスセンター

体操クラス

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2

TEL:075-255-4709 FAX:075-255-2087

gymnastics@kyotoymca.org

YMCA (Young Men's Christian Association) とは

YMCA は、1844年にロンドンでキリスト教信仰を基盤として、人間性を大切に作る社会づくりをめざした青年たちの手によって生まれました。170年以上を経た現在、ヨーロッパ・北米・南米・アジア・アフリカなど、YMCA は世界120の国と地域で組織され、およそ6500万人の会員が世界平和を求めて青少年のための活動にかかわっています。

日本では1880年(明治13年)に東京YMCAが創立され、いろいろな都市そして大学にその運動は広がりました。京都YMCAは1889年(明治22年)に創立され、以来100年以上多方面にわたる活動をすすめ、すぐれた人材を世に送り出してきました。YMCA はキリストに示された愛と奉仕の生き方を基本にして、教育・健康・文化・奉仕などの活動を通して身体・心・精神の調和のとれた人間が育つことを願って活動を行なっています。

YMCA の目指すもの

キャラクターディベロップメントについて「キャラクター」とは「人格・性格」の意味で、「ディベロップメント」は「向上」を意味します。

人が成長していく過程で身につけなければならない価値はたくさんありますが、YMCA は、その中でも人格の向上に大切な価値として CARING (思いやり)、HONESTY (誠実さ)、RESPONSIBILITY (責任感)、RESPECT (尊敬心) の価値に注目し、YMCA の活動を通して会員の方々へ特に子どもたちに伝えていくため、キャラクターディベロップメント運動を幅広く展開しています。

YMCA では保護者の皆様や YMCA に関わる全ての大人の方々にご理解とご協力を呼びかけながらすべてのプログラムの中で意識的にキャラクターディベロップメントを取り入れて、子どもたちに接するようにしています。こうして子どもたちが、人や自然などすべてに対して思いやりの気持ちを持ち、誠実に、責任感をもって子どもたち自身が納得し、自らが進んで行動してくれることを願っています。

YMCA の指導者は…

YMCA の指導者(リーダー)は、一人ひとりの子どもの技術指導のみとならないように、仲間意識や、協調性、創意工夫などの、精神面での成長にも力を入れています。

子どもたち一人ひとりの個性を尊重し、年齢や能力に応じた練習をすることで、自分で考えて判断できるよう指導に取り組んでいます。

みんなの約束「あいさつをしよう！」

◆コミュニケーションの基本となる、あいさつを元気にするよう指導しています。

保護者の方々も積極的にご協力くださいますようお願いいたします。

参加者登録情報 新規登録、更新参加 同意書について

YMCAのプログラムにご参加いただくにあたっての同意書になります。登録情報のご変更等についてもこちらで受け付けています。継続参加の方も毎年必ず、送信してください。その年度の京都YMCAの諸活動で共通して使わせていただきます。活動ごとに提出の必要はありません。



参加同意フォーム

URL: <https://forms.gle/7MF8nCGENDgfkEjA6>

練習曜日／時間

◆年間の練習日程に関しては、最終ページのカレンダーをご確認ください。各曜日の色付け部分が練習日です。

(火曜日: 黄色 水曜日: 青色 木曜日: 緑色 土曜日: オレンジ色)

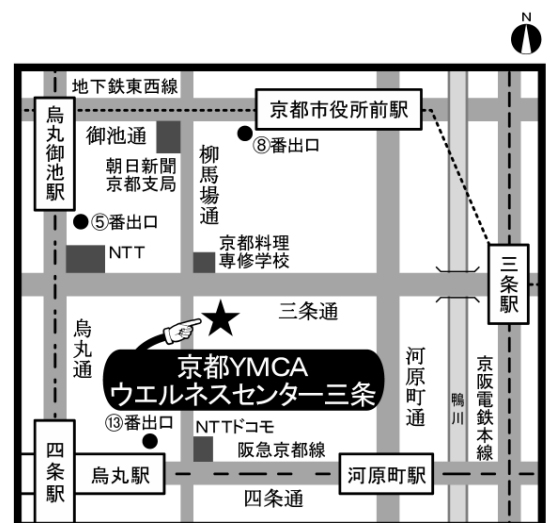
- ◆各クラスとも、前期20回・後期20回の練習を予定しております。
- ◆練習当日は開始時間の10分前に地階マナホールにご集合ください。
- ◆駐車場はございませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ◆自転車でお越しの方は、登録が必要です。6階受付で駐輪の登録をしてください。駐輪場は「柳馬場通側」をご利用ください。三条通側には止めないでください。

ご協力をお願い

YMCA 周辺道路は子ども達が多く通行しますので、駐停車は大変危険です。また近隣の方々にもご迷惑をおかけしますので、駐停車はしないでください。

わくわく体操・ジュニア体操

●火曜日		
わくわく体操教室	ぺりかん	15:45~16:45
ジュニア体操教室	かもめ	17:00~18:10
●水曜日		
わくわく体操教室	すずめ	16:15~17:15
ジュニア体操教室	うぐいす	17:30~18:40
●木曜日		
ジュニア体操教室	あひる	16:00~17:00
ジュニア体操教室	つばめ	17:20~18:30
●土曜日		
わくわく体操教室	ひよこ	13:30~14:30
ジュニア体操教室	ふくろう	14:50~16:00
ジュニア体操教室	はやぶさ	16:20~17:30



服装・持ち物

※以下の荷物にはすべて名前(フルネーム)をお書きください。

体操服	新規申込の方は、6階窓口にてユニフォームをお買い求めください。 (上下 5,900~6,200円)
シューズ	体育館シューズ
タオル	汗を十分にふいて着替えましょう。
着替え	練習ではかなりの汗をかきます。必ず着替えて帰りましょう。
水筒	お茶等をいれて持参してください。

健康チェックについて

- ◆家を出る時に必ず健康チェックをし、異常のある場合は出席を控えてください。
- ◆手足の爪は、いつも短く切っておいてください。
- ◆本人及び同居の家族がインフルエンザ（その他感染症等）にかかっている場合やまた、学校及び園での所属学級が学級閉鎖となっている場合は、感染拡大防止の観点から出席を控えていただきますようお願いいたします。
- ◆プログラム中に医療機関を受診した場合の費用は、原則的に健康保険を利用して自己負担していただきます。当日に、その医療機関まで保険証をファックスか、ご持参のお願いをすることがあります。予めご了承ください。

欠席について

欠席の場合は欠席連絡フォームを送信してください。



子どもプログラム欠席連絡フォーム

<https://forms.gle/jDPkKb1jf9EKEjGG6>

メールアドレスの登録について

●メールアドレスご登録のお願い

メールアドレス登録用フォーム



※上記の QR コードが読み取れない場合は、gymnastics@kyotoymca.orgまでお名前とクラス名を明記の上、メールをご送信ください。

体操クラスに参加の方は、必ず下記の QR コードを読み取っていただき、メールアドレスのご登録をお願い致します。

●メールアドレスの使用目的

- 各クラスの中止のご連絡
- クラスからの緊急連絡
- 地震や台風・警報時の開講判断の連絡
- 京都 YMCA からのお知らせ

●保護者のみなさまへのお願い

下記の作業にご協力お願い致します。

【 迷惑メール設定の変更 】

迷惑メール設定をされている方は、上記のメールアドレスからメールが届くように設定をお願いいたします。

諸警報・交通機関のストライキでの練習中止について

- ◆大雨・暴風警報（両警報）、特別警戒警報が発令された場合、安全のため練習を中止いたします。また、練習中に発令された場合はただちに練習を中止し、帰宅していただきます。
練習開始2時間前までに解除されない場合は練習中止です。
- ◆京都市バス・地下鉄のストライキが練習開始2時間前までに解除されない場合は練習中止です。
※ご不明な場合は京都 YMCA ウェルネスセンター事務局までお問い合わせください。

費用のご納入について

入会手続き後、3か月目からの費用のご納入は、下記の要領で銀行口座からの自動引落としとなります。
お振込みいただく必要はございません。

クラス名	毎月引落金額
わくわく体操	7,000円（税込）
ジュニア体操	8,000円（税込）

- ◆引落日（払込日）は毎月27日を基本とします。（休日の場合は翌営業日）
- ◆毎月の引落日に、翌月分のクラス費を引き落としさせていただきます。
例：5月27日に6月分のクラス費を引き落とし。
- ◆預金口座振替分の通帳上の表示は「APキョウトYMCA」あるいは「APアプラス」等となります。
※自動引落としは、YMCAが委託している会社（株式会社アプラス）が行ないますが、お問い合わせは
YMCA ウェルネスセンター（TEL：075-255-4709）へご連絡ください。
- ◆楽天銀行を使用される場合は、引き落とし「承認」の操作を行ってください。

クラス退会・変更について ※必ずご確認ください

クラス退会や変更をご希望の場合は、京都YMCA ウェルネスセンターホームページの
退会・変更フォームよりお手続きを必ずお願いいたします。窓口・電話・口頭では
申し受けできませんのでご注意ください。フォーム受信日時をもってお手続きを始めます。

京都YMCA ウェルネスセンターHP



URL: <https://wellness.kyotoymca.or.jp/>

※リーダーなどに口頭で伝えられたとしても、フォームでのお手続きが
なければ退会・変更希望を受け付けたことにはなりませんのでご注意
ください。

●クラス退会・変更規定 について

クラス開始後に、退会・クラス変更される場合は、**退会・変更希望月の前月末日までに退会・変更フォームをお送りください。**

例：7月末日付の退会・変更をご希望の場合 → 6月30日までにお知らせください。

※変更希望クラスに空き枠があれば変更いただけますが、ない場合はお待ちいただくことになります。

●返金規定

- ◆クラス開始日（申し込み後の初回）の前日までに退会フォームをお送りいただければ、お支払いいただいた参加費は返金いたします。
- ◆**一度引き落としされた費用は原則お返しできません。**
- ◆返金は、お支払いの方法に関わらず、ご指定の銀行口座へのお振込みをいたします。口座情報を退会フォーム内の記入欄に入力をお願いいたします。
- ◆返金準備に1か月ほどいただきます。準備が整い次第、振込手数料（440円）を差し引かせていただいた金額をお振込みいたします。
- ◆突発のケガや発病に伴い医師より運動を禁止された場合や、急な転居などで、入会、継続できなくなった場合などは、事務局にご相談ください。（証明書をご提出いただくことがあります。）

プログラム中の怪我について

- ◆YMCAでは独自に傷害保険に加入しており、傷害に関しては（疾病をのぞく）この保険を適用いたします。

お願い

- ◆連絡書類をお子様に持ち帰っていただくことがありますので、保護者の方が毎回必ずご確認ください。
- ◆練習後は寄り道をせず、まっすぐ帰宅しましょう。
- ◆貴重品は、持ってこないようにしてください。
- ◆練習の行き帰りに、お菓子を食べながら歩いたり、ごみを放置したりしないようにしてください。

その他

◆皆勤賞

年間で登録クラス無欠席の方には、皆勤賞の賞状をお渡しします。

以下の理由で欠席される場合は、公欠といたします。**必ず事前にご連絡ください。**

■通われている学校及び園に関してのお休み

- ◇参加必須の行事（校外学習や遠足で帰宅が間に合わない場合や、就学前健診等も対象）
- ◇学級閉鎖

■その他

- ◇ご家族がインフルエンザ・新型コロナウイルスに罹患（参加者本人は罹患されていない場合）
 - ◇忌引き
 - ◇Y M C Aの他のプログラムにご参加
 - ◇Y M C Aの祝日・休日開講日
 - ◇Y M C Aの臨時休業
- ※公欠以外の欠席を振替受講されても、皆勤賞にはなりませんのでご注意ください。

◆五ヶ年・十ヶ年継続表彰

京都YMCAのプログラムに継続満5年又は満10年を迎えた方を対象表彰し、記念メダルを贈呈します(年度途中での表彰はありません)。記念品は変更になる場合がございます。

みんなの約束「あいさつをしよう」

クラスを明るく進めるためや、お友達と仲良くなるために、お互いがあいさつをするように指導しております。保護者の方もお協力ください。

京都Y M C A個人情報保護方針について

京都Y M C Aでは、個人情報個人の人格尊重のもとに慎重に取り扱われるべきものであるとの自覚に基づき、個人情報の適切な保護に務めます。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。

また、この方針は、公益財団法人京都Y M C A、学校法人京都Y M C A学園の京都Y M C A組織全体の方針と致します。

- 1 京都Y M C Aは、個人情報保護に関する「個人情報保護規程」を定め、関係する法令等を遵守します。
- 2 京都Y M C Aは、取得した個人情報について適切な安全措置を講じることにより、個人情報の漏洩、紛失、毀損または個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 3 京都Y M C Aは、無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。
- 4 個人情報利用の目的
 - ・ 事業実施上の資料、連絡、募集の告知、機関誌の送付
 - ・ 京都Y M C A主催事業、京都Y M C A関係団体主催事業の告知
- 5 皆様の個人情報を、取り扱いに関する安全管理措置契約をあらかじめ締結した委託先以外の第3者に、ご本人の承諾なしに提供することはいたしません。
- 6 個人情報の開示、訂正、利用停止などをご希望の場合は、誠意をもって応じます。
- 7 京都Y M C A個人情報保護方針及び個人情報保護規程等は、関係法令の改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

個人情報に関するお問い合わせ

個人情報の取扱いに関するご要望お問い合わせは、下記までお願い致します。

京都Y M C A 本部事務局
604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入中之町
TEL(075)231-4388 FAX(075)251-0970
E-mail: honbu@kyotoymca.org

2024年度 体操年間カレンダー

2024 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2024 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						