

2024 年度

子どもウェルネスプログラム



こころとからだを
育む。

YMCA では、お子さまの成長をサポートする、多彩なプログラムを用意しております。スイミング、体操をはじめとしたスポーツプログラム。自然と触れ合い、人と関わる力を育てる自然体験学習プログラム。放課後の居場所を築くアフタースクール。可能性は無限大。踏み出す一歩、YMCA で始めてみよう！

申込について



ウェルネスセンターホームページ

QR コードもしくは URL からアクセスしお申込みください。

<https://wellness.kyotoymca.or.jp/>

スポーツクラス

体操教室

活動場所：京都 YMCA 年間実施回数：40 回

わくわく体操教室

体を動かすことを楽しもう！
トランポリンやボルダリングなどを使って遊びながら
運動能力の向上を目指します。

年少～
小 2

クラス	学年	曜日	時間
ぺりかん	年少～小2	火	15:45～16:45
すずめ	年少～小2	水	16:15～17:15
ひよこ	年少～小2	土	13:30～14:30

クラス費月額 7,000 円（税込・年間授業料の 12 回分割）

ジュニア体操教室

鉄棒・とび箱・マット運動をメインに指導します。
初めてでも安心して参加できるように丁寧に指導します。

年少～
小 6

クラス	学年	曜日	時間
かもめ	小1～小6	火	17:00～18:10
うぐいす	小1～小6	水	17:30～18:40
あひる	年少～小1	木	16:00～17:00
つばめ	小1～小6		17:20～18:30
ふくろう	年長～小6	土	14:50～16:00
はやぶさ	年長～小6		16:20～17:30

クラス費月額 8,000 円（税込・年間授業料の 12 回分割）

バスケットボール

年間実施回数：40 回

「日本初のバスケットボールチームを作った YMCA」で、
バスケットボールをしよう！
基礎を磨く練習のほか、練習試合や大会にも参加します。

小 1～
中 3

クラス	曜日	時間	活動場所
醍醐	木	17:00～19:00	醍醐地域体育館

クラス費月額 7,000 円（税込・年間授業料の 12 回分割）

仲間とがんばる。
スポーツの楽しさを感じ、育つ「こころ」と「からだ」。

サッカー

年間実施回数：40 回

サッカーを楽しみながらプレーします。大会や練習試合にも
出場し、チームプレーも学んでいきます。また、挨拶・マナー・ルールなど精神面での成長にも力を入れて取り組みます。

年中～小学 1 年生

クラス	曜日	時間	活動場所
YMCAキッズ	土	9:30～10:30	YMCA地階マナホール

クラス費月額 5,500 円（税込・年間授業料の 12 回分割）

小学 1 年生～小学 6 年生

クラス	曜日	時間	活動場所
宝ヶ池 A	月	17:00～18:30	宝ヶ池球技場
宝ヶ池 B	金	17:00～18:30	宝ヶ池フットサル場

クラス費月額 7,500 円（税込・年間授業料の 12 回分割）

サッカー 週 2 回以上の参加をご希望の方
クラスを 2 つ以上お申し込みいただくと
通常料金 + 追加料金 1 クラス 3,800 円
（税込）で受講いただけます！



※体操、サッカー、バスケットボールクラスの手続き案内です。他のクラスについては、各ページをご確認ください。

■ 体験について

各クラス 1 回まで体験が可能です。体験料 500 円を
お支払いください。

※ご希望の場合は事前にご予約をお願いいたします。

※受講人数の都合により体験できない場合がございます。

■ 費用について

ご入会時

2 か月分のクラス費をお支払いください。

※クラスによって、別途ユニフォーム、ボール等の購入が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

ご入会后

諸費用は、銀行（ゆうちょ銀行含む）から自動引き落としさせていただきます。

■ 活動場所について

各活動は現地集合・現地解散です。

諸事情により、活動場所が変更になる場合がございます。

活動場所までの送迎について

以下のクラスでは、リーダーが集合・解散場所～グランド・
体育館への送迎をいたします。（別途交通費が必要）

◆ サッカー集合・解散場所

京都 YMCA、地下鉄烏丸御池駅、松ヶ崎駅

◆ バスケットボール集合・解散場所

京都 YMCA、地下鉄烏丸御池駅北改札前

自然体験学習プログラム

自然の楽しさを知り、外遊びが好きになる。
新たな出会いと交流が、仲間との時間を創造する。

おひさまにこにこクラブ

年中・
年長

【対象】 年中・年長

外遊びや自然遊びを通して基礎体力づくりと感性を養います。保育園や幼稚園のお友達とは異なるお友達（仲間）が増えることで、子どもの対人関係スキルを養い、小学校就学前に様々な経験をすることができます。

こども鉄旅クラブ

小4～
小6

鉄旅クラブ

小6～
高3

【対象】 小学4年生～6年生／小学6年生～高校3年生

鉄道好きの子ども達が、プログラムの計画から参画し、周辺各地への鉄道旅を楽しみます。乗るのが好き、見るのが好きなど、互いの違いも認め合うこと、そして行く先での食の楽しみと地域の人との交わりも、旅を楽しむ要素として体験します。

アウトドアクラブ

自然に学び、自然に生きる。私たちは、自然環境と共存しながら生活することが求められています。

野外での活動を通して、自然の魅力、自然の厳しさ、自然の不思議を体験し、自然の大切さを学びます。

やがて、自然の中での生活の楽しさを体感し、仲間との時間を大切にしながら自然の中で過ごすキャンプの本質を知ることができます。

フィールドチャレンジャー

小1
小2

【対象】 小学1年生・2年生

【プログラム例】

日帰り登山、ハイキング、火おこし、川遊び、野遊び、ネイチャークラフト、自然の中で秘密基地づくり

フィールドアドベンチャー

小3
小4

【対象】 小学3年生・4年生

【プログラム例】

野外炊事、宿泊登山、地図とコンパスでトレッキング、川遊び、ネイチャークラフト、ロープアスレチック、テントキャンプ

新チーム 参加者募集！

小3～
小6

「野外活動が初めて」や「体力的に心配」、「いきなりテント泊はちょっと…」そんなお子様を対象にしたアウトドア入門チーム。詳細はHPにて！

ワイルドエキスパート

小5
小6

【対象】 小学5年生・6年生

【プログラム例】

野外炊事、宿泊登山、地図とコンパスでトレッキング、川遊び、ネイチャークラフト、ロープアスレチック、テントキャンプ

野外人

中1～
高3

【対象】 中学1年生～高校3年生

【プログラム例】

シェルターキャンプ、オーバーナイトハイク、登山、雪中キャンプ、無人島キャンプ、シャワークライミング・ラフティング

各プログラムの
日程・詳細は
こちらから
ご覧ください



プログラム登録費（税込み）		参加費(税込み)
年一括	半期分	※活動費は目安です。 活動当日にお支払いただきます。
32,000 円	17,000 円	(日帰り) 4,000 円～6,000 円 (宿泊) 9,000 円～13,000 円

<https://wellness.kyotoymca.or.jp/wellness/camp/year-camp/>

【集合解散】 JR 京都駅八条口※プログラム内容に応じて変更があります。

- ◆ 前期（4月～9月）、後期（10月～3月）の二期制です。
- ◆ 活動日の参加費は企画によって変わります。
- ◆ ユニフォームとしての帽子（3,000 円（税込））をご購入ください。また、チームによってはご用意いただくアウトドア用品がございます。
- ◆ 野外人チームはすべて宿泊プログラムです。

年間実施回数：前期・後期...各 20 回

成長に合わせて、リーダーや仲間とともに。
水泳の技術が身につく、挑戦するところが
育つ YMCA の少年少女スイミング。

くじらクラス

2 歳児

リーダーやお友だちとプールであそびながら、水の楽しさを知っていくクラスです。※お着替えは保護者の方同伴でお願いいたします。

対象：2021年4月2日～2022年4月1日生

めだかクラス

年少～小2 (平日)
年少～小3 (土曜日)

年齢が近いお友達とのびのび練習ができる
クラスです。

ぺんぎんクラス

年中～小6

楽しく泳ぎ方を身につけよう！自分から
取り組む心が育つクラスです。

いるかクラス

年中～中3

水泳が好きな子どもたちの技術習得だけでなく、達成感ややる気を育てます。

アクアゲーム

小1~中3

対象：ふぐ～さんまキングのワッペン
水球クラブの入門クラスです。水球特有の激しいコンタクトプレーが無く、学校のドッジボールでなじみのあるライトドッジボールを使用するので始めやすいクラスです！

JrSC

(ジュニアスイマーズクラブ)

週2回の練習クラスです。
泳ぐことの楽しさや興味を
深めながら、泳力の向上を目指して
いきます。

年中～小6

週 2

SC (スイマーズクラブ)

年中～中3

MSC (メジャースイマーズクラブ)

週 2

週2回の練習クラスです。

水泳大会の出場も視野に入れ、より高い水泳技術の習得を目指します。

選べる！週2コース

対象クラス内から2つクラスを選んでいただき、週2回参加いただけます。

下記のクラス表の中で「*」がついているクラスの中から、「学年」と「泳力」が対象内のクラスをお選びください。

水球クラブ

小1~小3

クロール、背泳 25m以上の泳力要

水中でのボールの扱いや立ち泳ぎなど、水球を通して泳力や体力の強化、チームワークを身につけることができます。

らっこ・マンタ・まんぼう

発達障がいの子どものためのクラスです。
水慣れから始め、水辺の事故から自分で身を守るようになること、泳ぎ方を習得して泳ぐ楽しさを知ることを目指します。お子様に合わせた個別指導と2名から3名のグループ指導を行います。

※こちらのクラスのご入会希望は
お電話にてお問い合わせください。

2024 年度 クラス表

[illegible]

※「*」マークがついているクラスは、「選べる！週2コース」の対象クラスです。（担当リーダーはそれぞれのクラスで変わります）

※泳力制限のあるクラスでは、上限または下限のワッペンレベル（YMCAの泳力レベル認定基準）をクラス表に記載しております。各レベルの詳細については、京都YMCAホームページをご確認ください。

※週に複数回参加されたい方のために泳力限定のオプションクラス（SC タイム1～4）がございます。詳しくはお問い合わせください。

スイミングクラス費一覧

クラス	半期分納入 (半年毎のお支払い)	分割納入 (3ヶ月毎のお支払い)
週1回クラス（平日）	52,000 円（税込）	26,500 円（税込）
週1回クラス（土曜）	54,000 円（税込）	27,500 円（税込）
選べる！週2コース	67,000 円（税込）	34,000 円（税込）
JrSC・SC（週2）	64,000 円（税込）	32,500 円（税込）
MSC（週2）	68,000 円（税込）	34,500 円（税込）
くじらクラス	47,000 円（税込）	24,000 円（税込）
アクアゲーム・水球クラブ※	52,000 円（税込）	26,500 円（税込）
SC タイム1（クラス追加）	15,000 円（税込）	
SC タイム2（クラス追加）	25,000 円（税込）	
SC タイム3（クラス追加）	30,000 円（税込）	
らっこ・マンタ・まんぼう	55,000 円（税込）	

◆前期（4月～9月）後期（10月～3月）の二期制です。

◆半期ごとにワッペンテスト（泳力テスト）を実施します。（くじらクラスは3月のみ実施）。また、半期ごとにグループ編成及び担当講師の変更があります。

◆ユニフォームとして、水着とスイムキャップをご購入いただきます。

水着：男子 3,500 円～4,300 円（税込）

女子 4,300 円～5,000 円（税込）

スイムキャップ：800 円（税込）

※アクアゲームまたは水球クラブを他のスイミングクラスと併せて申し込む場合には、半期分 15,000 円（税込）でご参加いただけます。

キッズダンス

年間実施回数：前期・後期...各 18 回

ヒップホップの要素を取り入れたダンスを楽しもう！



学年	曜日	時間	活動場所	クラス費（半期）
小1～中3	月	16：45～17：45	YMCA 地階 マナホール	28,000 円（税込）

◆前期（4月～9月）、後期（10月～3月）の2期制です。

インストラクター紹介

講師 川竹 麻里奈 tktk（たけたけ）先生

幼少期からストリートダンスを始め、大阪ダンス & アクターズ専門学校にて様々なジャンルを学ぶ。SUPER JUNIOR、GIRL NEXT DOOR、BUCCI(ET-KING)バックダンサー等を経験。

現在ではダンサー以外にもアイドルの振付やイベントオーガナイザーとしても活躍中！

アフタースクール

随時ご利用申込受付中！

子どもたちが放課後を過ごすかけがえのない居場所。
スイミングや体操などのYMCAプログラムへも参加可能！
心身の育成を実現します。

小1～
小6



遠足などの特別プログラムも
実施します！※別途費用が必要です。

ポイント①

子どもたち一人ひとりの活動を、リーダーがサポート！
学年に関係なく、みんなで楽しく遊ぶ環境も魅力の1つ。

ポイント②

YMCA スイミング、体操教室、キッズダンス、英会話へ
割引価格で参加可能！※登録曜日のプログラムに限ります。

ポイント③

春・夏・冬休みは8：00から利用可能！長期休みのみの
利用も可能です。※午前の利用は別途費用が必要です。
※通年利用者が優先となります。

■ 時間・場所

曜日	時間	活動場所
月～金 ※参加曜日は登録制	放課後（13：30頃）～19：00 ※事前予約で20：00まで延長可能（550円/30分）	YMCA 地階アフタースクール室

■ 費用

回数/週	活動費（月額）
週1日※小4以上のみ	14,000円（税込）
週2日※小2以上のみ	26,000円（税込）
週3日	36,000円（税込）
週4日	42,500円（税込）
週5日	47,500円（税込）

詳細のご確認やご入会申込はアフタースクールのホームページをご覧ください！



<https://wellness.kyotoymca.or.jp/wellness/after-school/>

■ 振替

登録曜日にお休みされる場合、別曜日※1に振替が可能です。事前に申請が必要です。

■ 利用について

- ◆ 月極めの通年参加を基本とします。
- ◆ 学校が春休み・夏休み・冬休みの期間も実施します。
- ◆ お休み：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3） ※この日程は、やむをえず変更することがあります。
- ◆ 通年利用者の方に限り、固定曜日以外で単発の受け入れ※1も可能です。（費用別途・要予約）
- ◆ 登録曜日にYMCA館内で行われているプログラム（スイミング・体操教室・キッズダンス・英会話）にご参加される場合、参加プログラム1つに限り割引価格30%offでご参加いただけます。
英会話は5%offで受講できます。英会話のみ登録曜日以外での受講も割引対象です。

※1 受け入れ枠が空いている曜日に限ります。

各活動ユニフォームについて

各活動では、指定のユニフォームを着用していただいております。（キッズダンス、アフタースクールを除く）
初回参加時までに6階ウエルネスセンター窓口でご購入をお願いいたします。

- ◆窓口ではご購入前に試着が可能です。
- ◆ご自宅に郵送させていただくこともできます。（別途郵送手数料600円を頂戴します）

活動	ユニフォーム	料金（税込）※改定する場合があります
スイミング	水着・スイムキャップ	4,300円～5,800円（税込）
体操教室	シャツ・パンツ	5,900円～6,200円（税込）
サッカークラス	シャツ・パンツ・ソックス	11,220円（税込）
バスケットボール	シャツ（※）	1,600円（税込）
自然体験学習	帽子（キャップ／ハット）	3,000円（税込）

※YMCAでは販売しておりませんが、バスケットボールシューズとボールもご購入いただいております。

特典について

ウエルネスセンターの子どもプログラムでは、複数プログラム参加特典をご用意しております。
※対象は、以下の条件に当てはまる方のみとなります。

子どもプログラム複数参加特典

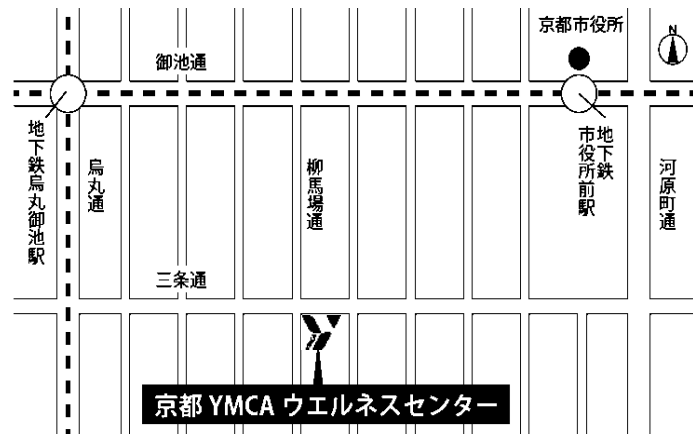
お1人が2種類以上のプログラムに参加され、かつ半期間
(4月～9月または10月～3月^(※1)継続してご参加いただいた場合

1クラスあたり 1,000円 / 半期 を各期末に還元いたします。^(※2・3)

- ※1 4月～9月（前期）または10月～3月（後期）の各期間中、途切れることなくご参加いただいた方を対象者としています。途中入会及び途中退会となった場合は、対象外となります。何卒ご了承ください。
- ※2 適用時期について
 - ①銀行自動引落で参加費をお支払いいただくプログラムにご参加の場合
⇒8月末と2月末の引き落としの際に還元いたします。
 - ②上記以外の場合 ⇒9月末と3月末に還元いたします。
- ※3 アフタースクールは対象外です（独自の割引制度があります。詳しくはお問合せください。）

京都 YMCA ウエルネスセンター

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場東入ル中之町2



・地下鉄烏丸御池駅下車徒歩5分 ・地下鉄東西線市役所前駅下車徒歩5分

お問い合わせは TEL (075) 255-4709

もしくは MAIL wellness@kyotoymca.org

日曜・祝日休館