

Y O G A

ヨガで創る、軸のあるまっすぐな「こころ」と「からだ」

内面の美しさは貴方を輝かせ、暮らしを変化させていきます。

無料体験実施中です。ご希望の方は前日までにご予約ください。

日 程

土曜日	10月	11月	12月
午前11:00~12:15	7・14・21	4・11・18	2・9・16・23

場 所 : 京都YMCAウエルネスセンター

地階マナホール

京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2



対 象 : 16歳以上の方（運動を制限されていない方）

活動費 : 18,200円（全10回分）

服 装 : ジャージやTシャツなどの動きやすい服装(上下)、フェイスタオル、
ヨガマット(お持ちの方)

講 師 : 土井 景子 (Kei-luna ケイルナ)

お申込み : 下記申込書をご記入、切り取りの上、6階窓口にご提出ください。

お申し込みをキャンセルされる場合は、お電話で必ずご連絡ください。

お問合せ : 京都YMCAウエルネスセンター 075-255-4709

E-mail: wellness@kyotoymca.org

切り取り線

京都YMCA YOGA 2023年10月~12月 申込書

お名前

TEL