

第20回チャレンジカップ

いつも京都 YMCA スイミングスクールにご参加いただきありがとうございます。今年度も京都 YMCA で行われる水泳の大会、チャレンジカップの時期がやってきました。普段の練習の成果を発揮し、また新たな目標を見つけられるような1日になればと思います。
みんなで大会を盛り上げましょう！たくさんのご参加を心よりお待ちしております。

日 時：2023年6月25日（日）12：30～17：40頃予定

場 所：京都 YMCA 三条本館5階プール

対 象：スイミングスクール会員（①または②に該当する会員）

① ワッペンたつのおとしごキング以上 ② 4泳法のいずれかで10m泳げる

※上記の対象に該当しない方で参加希望の方は、リーダーに一度ご相談ください。

集 合 時 間：W-up 開始時間

A 12：30 ワッペンとびうおキング以上のお友だち

B 13：00 ワッペンとびうおキング Jr 以下、マンタ・らっこ・まんぼうのお友だち

参 加 費：2,000円（税込み）

持 ち 物：水着、水泳キャップ、ゴーグル、バスタオル2枚（汗拭きタオル・バスタオル）、飲み物（スポーツドリンク可）

★飲み物はプールサイドにお持ちいただくので、お名前のご記入をお願いします。

キャンセル料：前日まで→全額返金、当日→返金なし

申 込 方 法：右記の OR コードにて 6月17日（土） までにお申込みください。

ご不明な点がございましたら、受付または担当者までお問い合わせください。



どんどんチャレンジしよう！！

各競技、上位3位までのお友だちは**賞状**がもらえるよ！さらに！チャレンジ競技に出場したお友だちは、オリジナルバッジをプレゼント♪オリジナルバッジは全部で6種類！全種類集めよう！
※賞状、バッジは後日お渡しいたします。

なんでも泳ぎってなあに？？

泳ぎ方は何でも OK！ビート板を持つてのクロールやヘルパーをつけての背泳ぎ、平泳ぎのキックやバタフライだって OK！
リーダーと一緒に泳ぐこともできるよ♪

5大会・10大会・15大会出場者には
それぞれ記念品をプレゼント！
何がもらえるかはお楽しみ！



ウエネスセンター受付：075-255-4709

当日連絡先：080-2435-3362

担 当：橋本 和磨（コロリーダー）

～競技順序～

No.	競技	区分	予定時刻
	ウォーミングアップ①		12:30
	ウォーミングアップ②		13:00
	開会式		13:30
1	100mチャレンジスイム	A～B	13:50
2	100m個人メドレー	C	14:00
3	25m自由形	AA～B	14:05
4	50m自由形	C～E	14:15
5	10mホッピングジャンプ	AA～B	14:20
6	50mバタフライ	AA～B	14:40
7	100mバタフライ	C～E	14:45
8	25m背泳ぎ	AA～B	14:45
9	50m背泳ぎ	C～E	14:55
10	10mなんでも泳ぎ	AA～B	15:00
11	50m平泳ぎ	AA～B	15:20
12	100m平泳ぎ	C～E	15:35
	お楽しみプログラム①・表彰		15:40
13	50m自由形	AA～B	16:00
14	100m自由形	C～E	16:10
15	25m平泳ぎ	AA～B	16:15
16	50m平泳ぎ	C～E	16:20
17	50m背泳ぎ	AA～B	16:25
18	100m背泳ぎ	C～E	16:40
19	25mバタフライ	AA～B	16:45
20	50mバタフライ	C～E	16:50
21	200m個人メドレー	A～B	16:55
22	200mチャレンジスイム	C～E	17:00
	お楽しみプログラム②		17:10
	閉会式		17:25

AA	6歳以下
A	7-8歳
B	9-10歳
C	11-12歳
D	13-14歳
E	15歳以上

※競技時間はあくまでも目安です。実際の予定時間は当日掲示します。進行状況によっては終了時刻が変更される場合がございますので、予めご了承ください。

～エントリー可能種目～

		標準競技											チャレンジ競技						
		自由形(40ル)			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	個人メドレー	ホッピングジャンプ	なんでも泳ぎ	チャレンジスイム 標準競技より1種目)	
		25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	100m	200m	10m	10m	100m	200m
AA	6歳以下	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	○	○	-	-
A	7-8歳	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	-	○	○	○	○	-
B	9-10歳	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	-	○	○	○	○	-
C	11-12歳	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○
D	13-14歳	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○
E	15歳以上	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	○	○	-	-	-	-	-	○