

2022 年度

子どもウェルネスプログラム



こころとからだを
育む。

YMCA では、お子さまの成長をサポートする、多彩なプログラムを用意しております。スイミング、体操をはじめとしたスポーツプログラム。自然と触れ合い、人と関わる力を育てる自然体験学習プログラム。放課後の居場所を築くアフタースクール。可能性は無限大。踏み出す一歩、YMCA で始めてみよう！

申込について

2022 年 2 月 19 日（土）～

WEB 受付

e-ymca 京都



スポーツクラス

体操教室

活動場所：京都 YMCA 年間実施回数：40 回

わくわく体操教室

体を動かすことを楽しもう！
トランポリンやボルダリングなどを使って遊びながら
運動能力の向上を目指します。

年少～
小2

クラス	学年	曜日	時間
ぺりかん	年少～小2	火	15：45～16：45
すずめ	年少～小2	水	16：15～17：15
ひよこ	年少～小1	土	13：30～14：30

月額 7,000 円（税込・12 回分割）

ジュニア体操教室

鉄棒・とび箱・マット運動をメインに指導します。
初めてでも安心して参加できるように、丁寧に指導します。

年少～
小6

クラス	学年	曜日	時間
かもめ	小1～6	火	17：00～18：10
うぐいす	小1～6	水	17：30～18：40
あひる	年少～小1	木	16：00～17：00
つばめ	小1～6		17：20～18：30
ふくろう	年長～小6	土	14：50～16：00
はやぶさ	小1～6		16：20～17：30

月額 8,000 円（税込・12 回分割）

仲間とがんばる。
スポーツの楽しさを感じ、育つ「こころ」と「からだ」。

サッカー

年間実施回数：40 回

サッカーを楽しみながらプレーします。大会や練習試合にも出場し、チームプレーも学んでいきます。また、挨拶・マナー・ルールなど精神面での成長にも力を入れて取り組みます。

キッズクラス

年中～
年長

クラス	学年	曜日	時間	活動場所
YMCA	年中～年長	土	9：30～10：30	YMCA地階マナホール

月額 5,500 円（税込・12 回分割）

ジュニアクラス

小1～
小6

クラス	学年	曜日	時間	活動場所
宝ヶ池A	小1～小6	月	17：00～18：30	宝ヶ池球技場
宝ヶ池B	小1～小6	金	17：00～18：30	宝ヶ池フットサル場
伏見	小1～小6	土	15：00～16：30	三栖公園フットサルコート

月額 7,200 円（税込・12 回分割）

週 2 回以上の参加をご希望の方

ジュニアクラスを 2 つ以上お申し込みください。

通常料金 + 追加料金(※) 1 クラス 3,300 円（税込）

※追加料金は 2 つ目のクラスから適用

バスケットボール

年間実施回数：上桂…36 回 醍醐…40 回

バスケットボールを始めた YMCA で、バスケットボールを
しよう！基礎を磨く練習のほか、練習試合や大会にも参加
します。

小1～
中3

クラス	曜日	時間	活動場所
上桂	月	17：00～18：50	桂川地域体育館
醍醐	木	17：00～18：50	醍醐地域体育館

【上桂】月額 6,000 円（税込・12 回分割）

【醍醐】月額 6,600 円（税込・12 回分割）



体験随時受付中！

※体操、サッカー、バスケットボールクラスの手続き案内です。他のクラスについては、各ページをご確認ください。

■ 体験について

体験料 500 円をお支払いください。各クラス 1 回まで体験が可能です。

※ご希望の場合は事前にご予約をお願いいたします。

※クラスによっては、受講人数の都合により体験できない場合がございます。

■ 費用について

ご入会時

各クラス費（2 か月分）をお支払いください。

※クラスによって、別途ユニフォーム、ボール等の購入が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

ご入会后

諸費用は、銀行（ゆうちょ銀行含む）から自動引き落としさせていただきます。

■ 活動場所について

諸事情により、活動場所が変更になる場合がございます。

■ 活動場所までの送迎について

以下のクラスでは、リーダーが集合・解散場所～体育館またはグラウンド間を送迎いたします。（別途交通費が必要）

◆ サッカー（ジュニアクラスのみ）

クラス	集合解散場所
宝ヶ池	京都YMCA、地下鉄烏丸御池駅、松ヶ崎駅
伏見	京都YMCA、地下鉄烏丸御池駅、竹田駅

◆ 醍醐バスケット 京都 YMCA、地下鉄烏丸御池駅北改札前

スイミングクラス

年間実施回数：前期・後期...各 20 回

成長に合わせて、リーダーや仲間とともに。
技術が身につき、挑戦するところが育つ
YMCA の少年少女スイミング

2 歳児

くじらクラス

リーダーやおともだちとプールであそびながら、水の楽しさを知っていくクラスです。
※お着替えは保護者の方同伴でお願いいたします。

対象：2019 年 4 月 2 日生～2020 年 4 月 1 日生

年中～
年長

ぺんぎんクラス

楽しく泳ぎ方を身につけよう！自分から取り組む心が育つクラスです。

年少～
小 3

めだかクラス

幼小合併クラスで、ごきょうだい一緒に参加しやすいクラスです。

小 1～
小 6

いるかクラス

水泳が好きな子どもたちの技術習得だけでなく、達成感ややる気を育てます。

年少～
中 3

選べる！週 2 コース

対象クラス内から 2 つクラスを選んでいただき、週 2 回参加いただけます。
下記のクラス表の中で「＊」がついているクラスの中から、「学年」と「泳力」が対象内のクラスをお選びください。

年中～
小 6

いるかクラブ

週 2 回、同じリーダーのもと、泳ぐことの楽しさや興味を深めながら、泳力の向上を目指していきます。

小 1～
中 3

スイマーズクラブ

週 2 回、同じリーダーのもと水泳大会の会場も視野に入れ、より高い水泳技術の習得を目指します。

さんま以上の
小 1～中 3

水球クラブ

水中でのボールの扱いや立ち泳ぎなど、水球を通して泳力や体力の強化、チームワークを身につけることができます。

年長～
中 3

らっこ・マンタ・まんぼう

知的障がいの子どものためのクラスです。
水慣れから始め、水辺の事故から自分で身を守るようになること、泳ぎ方を習得して泳ぐ楽しさを知ることを目指します。お子様の特性に合わせて個別指導、2 名から 3 名のグループ指導を行います。

体験について

体験料 500 円をお支払いいただくことで、1 回まで体験が可能です。事前予約制となっておりますので、お電話にてお問い合わせください。

※こちらのクラスのご入会はお電話にてお問い合わせください。

2022 年度 クラス表

月	火	水	木	金	土	
					めだかN 年少～小3 とびうおジュニアまで	1:10
		2:15 ↓ くじらA 2歳児			めだかO 年少～小3 とびうおジュニアまで	2:10 2:15
3:00			3:00 ↓ めだかK＊ 年少～小2 とびうおジュニアまで		ぺんぎんP 年中～年長 小1～小6 とびうおキング ジュニアまで	3:15 3:20
	3:15 ↓ めだかB＊ 年少～小2 とびうおジュニアまで	マンタ 年長～中3		3:30 ↓ らっこ 年長～中3		
4:00		4:00 ↑ 4:15 ↓ ぺんぎんG 年中～年長 小1～小6 とびうお ジュニアまで	4:00 ↑ 4:15 ↓ ぺんぎんL 年中～年長 小1～小6 かじきまぐろ ジュニアまで			
4:15	4:15 ↑ 4:30 ↓ ぺんぎんC 年中～年長 小1～小6 とびうお ジュニアまで	いるかC 小1～小6 とびうお ジュニアまで		いるかクラブ＊ 年中～小6 くらげ～ かじきまぐろキング	いるかQ 小1～中3 ふぐ以上	4:20 4:30
5:15		5:15 ↑ 5:30 ↓ いるかJ＊ 小1～中3 たつのおとしご以上	5:15 ↑ 5:30 ↓ いるかM＊ 小1～中3 たつのおとしご以上			
5:30	いるかD＊ 小1～中3 たつのおとしご以上	まんぼう 小1～中3		メジャー スイマーズ クラブ 小1～中3 かじきまぐろ 以上	スイマーズ クラブ＊ 小1～中3 かじきまぐろ 以上	水球クラブ 小1～中3 さんま以上
6:30		メジャー スイマーズ クラブ 小1～中3 かじきまぐろ 以上		いるか以上		6:45
	7:00 ↑		7:00 ↑			

※「＊」マークがついているクラスは、「選べる！週 2 コース」の対象クラスです。

※泳力制限のあるクラスでは、上限または下限のワッペンレベル（YMCA の泳力レベル認定基準）をクラス表に記載しております。各レベルの詳細については、京都 YMCA ホームページをご確認ください。

スイミングクラス費一覧

クラス	半期分納入 (半年毎のお支払い)	分割納入 (3ヶ月毎のお支払い)
週1回クラス(平日)	52,000円(税込)	26,500円(税込)
週1回クラス(土曜)	54,000円(税込)	27,500円(税込)
選べる!週2コース	67,000円(税込)	34,000円(税込)
いるかクラブ・スイマーズクラブ	64,000円(税込)	32,500円(税込)
メジャースイマーズクラブ	68,000円(税込)	34,500円(税込)
くじらクラス	47,000円(税込)	24,000円(税込)
水球クラブ※	52,000円(税込)	26,500円(税込)
らっこ・マンタ・まんぼう	55,000円(税込)	

※水球クラブを他のスイミングクラスと併せて申し込む場合に限り、水球クラブの参加費は、半期分15,000円(税込)となります。

- ◆前期(4月~9月)後期(10月~3月)の二期制です。
- ◆半期ごとにワッペンテスト(泳力テスト)を実施します。(くじらクラスは3月のみ実施)。また、半期ごとにグループ編成及び担当講師の変更があります。
- ◆ユニフォームとして、水着とスイムキャップをご購入いただきます。
水着:男子3,410円~(税込)女子4,290円~(税込)
スイムキャップ:770円(税込)

随時受付中

アフタースクール

放課後からの、子どもにとってかけがえのない居場所。
スイミングや体操などのYMCAプログラムを通して
心身の育成を実現します。

- ポイント①

一人ひとりのやりたいことを尊重したプログラム
子どもたち一人ひとりに合わせて、講師が遊び等をサポート!
学年に関係なくみんなで楽しく遊ぶ環境も、魅力の1つ。
- ポイント②

YMCA スイミング、体操や英会話等へ参加可能!
※別途費用が必要です。
- ポイント③

長期休暇プランあり!
長期休み等は、朝(8:00~)からお預かりいたします。



小1~
小6

特別プログラムも実施します!
※別途費用が必要です。

時間・場所

曜日	時間	活動場所
月~金 ※参加曜日は固定	放課後(13:30頃)~19:00 ※事前予約で20:00まで延長可能(費用別途)	YMCA 地階アフタースクール室

費用

回数/週	活動費(月額)
週2日 ※小2以上のみ	25,000円(税込)
週3日	34,000円(税込)
週4日	40,000円(税込)
週5日	45,000円(税込)

- ◆ 月極の通年参加を基本とします。
- ◆ 学校が春休み・夏休み・冬休みの期間も実施します。
- ◆ お休み:土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3) ※この日程は、やむをえず変更することがあります。
- ◆ 登録者に限り、固定曜日以外で単発の受け入れも可能です。(費用別途・要予約)
- ◆ 登録曜日にYMCA館内で行われているクラスのいずれか1つに、割引価格(通常の50%)でご参加いただけます。
※英会話を除きます

※アフタースクールのご入会については、お電話などで別途お問い合わせください。

自然体験学習プログラム

自然の楽しさを知り、外遊びが好きになる。
新たな出会いと交流が、仲間との時間を創造する。

おひさまにこにこクラブ

年中～
年長

外遊びや自然遊びを通して基礎体力づくりと感性を養います。また、普段の保育園や幼稚園のお友達とは異なるお友達（仲間）が増えることで、子どもの対人関係スキルも養われ、小学校就学前に様々な経験をすることができます。

子ども鉄旅クラブ

小4～
小6

鉄旅クラブ

小6～
高3

鉄道好きの子ども達が、プログラムの計画からリーダーと共に企画し、京都から周辺各地への鉄道旅を楽しみます。行く先での食の楽しみと地域の人との交わりも、旅を楽しむ要素として体験することができます。

アウトドアクラブ

自然に学び、自然に生きる。私たちは、自然環境と共存しながら生活することが求められています。
野外での活動を通して、自然の魅力、自然の厳しさ、自然の不思議を体験し、自然の大切さを学びます。
やがて、自然の中での生活の楽しさを体感し、仲間との時間を大切にしながら自然の中で過ごすキャンプの本質を知ることができます。

フィールドチャレンジャー

小1～
小2

【プログラム例】
日帰り登山、ハイキング、火おこし、川遊び、野遊び、ネイチャークラフト、自然の中で秘密基地づくり

フィールドアドベンチャー

小3～
小4

【プログラム例】
野外炊事、宿泊登山、地図とコンパスでトレッキング、川遊び、ネイチャークラフト、ロープアスレチック、テントキャンプ

ワイルドエキスパート

小5～
小6

【プログラム例】
野外炊事、宿泊登山、地図とコンパスでトレッキング、川遊び、ネイチャークラフト、ロープアスレチック、テントキャンプ

野外人

中1～
高3

【プログラム例】
シェルターキャンプ、オーバーナイトハイク、登山、雪中キャンプ、無人島キャンプ、シャワークライミング、ラフティング

各プログラムの
日程・詳細は
こちらからご覧ください



プログラム登録費		参加費(目安) ※活動費当日にお支払いただきます。
年一括	半期分	
32,000 円 (税込)	17,000 円 (税込)	(日帰り) 3,500 円～6,000 円 (宿泊) 9,500 円～13,000 円

【集合解散】

JR 京都駅八条口

※プログラム内容に応じて変更あり

- ◆ 前期（4月～9月）、後期（10月～3月）の二期制です。
- ◆ 参加費は活動日当日にお支払いください。参加費は企画によって変わります。
- ◆ ユニフォームとしての帽子（2,805 円（税込））をご購入ください。また、チームによってはご用意いただくアウトドア用品がございます。
- ◆ 野外人チームはすべて宿泊プログラムです。

キッズダンス

年間実施回数：前期・後期...各 18 回

小1～
中3

ヒップホップダンスを楽しもう！
親子での参加もできます。



学年	曜日	時間	活動場所	クラス費（半期）
小1～中3	月	16：45～17：45	YMCA 地階マナホール	27,200 円（税込）

- ◆前期（4月～9月）、後期（10月～3月）の2期制です。
- ◆キッズダンス参加者の保護者の方も、ご参加可能です。（保護者の方もクラス費が発生します。）
保護者の方で申込ご希望の方は、ウエルネスセンターまでお問い合わせください。
※保護者の方は、システムの都合により Web でのお申し込みはできません。

インストラクター紹介

講師 川竹 麻里奈 tktk（たけたけ）先生

幼少期からストリートダンスを始め、大阪ダンス&アクターズ専門学校にて様々なジャンルを学ぶ。

SUPER JUNIOR、GIRL NEXT DOOR、BUCCI(ET-KING)バックダンサー等を経験。

現在ではダンサー以外にもアイドルの振付やイベントオーガナイザーとしても活躍中！

特典について

ウエルネスセンターのこどもプログラムでは、割引制度をご用意しております。

※割引の対象者は、条件に当てはまる方のみとなります。

クラス費・チーム登録費割引

お1人で2つ以上の活動を
4月～9月または10月～3月^(※1)でご参加の場合

2つ目以降のプログラムから1つにつき

2,000 円 / 半年 割引します。^(※2・3)

※1 4月～9月（前期）または10月～3月（後期）の各期間中、途切れることなくご参加いただいた方を、割引対象者としています。
途中入会及び途中退会となった場合は、割引対象外となります。何卒ご了承ください。

※2 割引適用時期について

① 割引対象の方が体操、サッカー、バスケットボールのクラスに申し込まれる場合

→ 8月27日の引落と2月27日の引落の際に、割引されます。

② 割引対象の方が、スイミングスクールを分割納入で申し込まれる場合

→ 分割納入2回目（7～9月分の支払い）と4回目（1～3月分の支払い）のご納入時に割引されます。

① ②に該当しない割引対象者の方 → ご納入時に割引されます。

※3 アフタースクールは対象外です（独自の割引制度があります。別途お問い合わせください）